

МЕНЮ 14 апреля 2025 г.



Согласовано:

Директор
ОАОУ СОШ №6"
Е.Н. Костарева/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	25,60	6,9	8	49,8	299
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,32	4	3,9	19,7	130
2015		ФРУКТ	180	30,29	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	15,3	14,1	111,5	638
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	11,18	1,5	7,9	8,3	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,6	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,87	19,4	21,1	19,3	345
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,56	6,5	5,7	41,8	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,46			23,3	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	33,6	40,6	132,9	1032
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	25,60	6,9	8	49,8	299
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,32	3,8	3,7	24,4	147
2015		ФРУКТ	180	30,29	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	15,1	13,9	116,2	655
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	11,18	1,5	7,9	8,3	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,6	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,87	19,4	21,1	19,3	345
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,56	6,5	5,7	41,8	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,46			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	33,6	40,6	119,3	978
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	28/1.	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	6,71	0,9	4,8	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,05	2	4,4	13,4	102
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	56,09	17,6	19,6	17,7	317
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,78	5,5	4,7	34,4	196
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,46			23,3	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	29,7	33,8	118,1	889
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	23,05	6,2	7,6	45,3	240
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,32	4	3,9	19,7	130
2015		ФРУКТ	180	21,84	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	14,6	13,7	107	579
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	28/1.	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	6,71	0,9	4,8	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,05	2	4,4	13,4	102
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	56,09	17,6	19,6	17,7	317
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,78	5,5	4,7	34,4	196
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,46			23,3	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	29,7	33,8	118,1	889

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	23,05	6,2	7,6	45,3	240
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,32	4	3,9	19,7	130
2015		ФРУКТ	180	21,84	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	14,6	13,7	107	579
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	11,18	1,5	7,9	8,3	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,6	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,87	19,4	21,1	19,3	345
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,56	6,5	5,7	41,8	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,46			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	33,6	40,6	119,3	978
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2011	74	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА (икра морковная)	100	11,98	0,6	4,4	3,3	56
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,6	15,9	125
2015	24/8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	71,00	16,2	21,5	17,8	329
2008	324	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	2,21	2,6	5,3	30,6	180
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,46			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ, РЖАНОЙ	50	4,33	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	25,6	37,1	101,6	844
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	220/5	23,65	3,8	5,5	44,8	243
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	43,42	1,6	0,4	14,2	75
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	9,5	7,4	94,4	489
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	11,18	1,5	7,9	8,3	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	19,02	2,4	5,5	15,7	122
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	100/50	63,87	17,6	17,5	15,3	289
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,56	6,5	5,7	41,8	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,46			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	31,7	36,9	115,1	919
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	22,03	3,4	5,4	40,8	225
2015		ФРУКТ	180	34,04	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	9,1	7,3	90,4	471
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	6,71	0,9	4,8	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	15,05	1,9	4,1	13,2	98
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	90/50	56,09	15,9	16	13,8	262
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,78	5,5	4,7	34,4	196
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,46			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	27,9	29,9	100,4	776

Зав. производством



А.В.Елькина