

МЕНЮ 17 апреля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	21,05	6,8	7,5	36,9	242
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	46,02	15,5	10,9	21,1	247
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	26,4	19,9	93,4	660
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	21,82	1,1	0,2	3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	21,63	7,9	9,9	23,6	214
2004	390	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/50	38,70	14,7	6,8	9,5	159
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	20,31	3,8	6,3	26,3	177
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	31,2	23,5	115,6	801
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	21,05	6,8	7,5	36,9	242
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	46,02	15,5	10,9	21,1	247
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	26,4	19,9	93,4	660
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	21,82	1,1	0,2	3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	21,63	7,9	9,9	23,6	214
2004	390	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/50	38,70	14,7	6,8	9,5	159
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	20,31	3,8	6,3	26,3	177
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	31,2	23,5	115,6	801
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,09	0,7	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	19,65	7,2	8,8	18,9	183
2004	390	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	90/50	34,20	12,8	5,8	7,4	133
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,52	3,2	5,1	21,9	147
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	27,6	20,1	102,9	705
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,21	5,8	8,5	28,6	204
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	37,86	13,3	9,2	19	204
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	23,2	19,2	83	579
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,09	0,7	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	19,65	7,2	8,8	18,9	183
2004	390	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	90/50	34,20	12,8	5,8	7,4	133
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,52	3,2	5,1	21,9	147
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	27,6	20,1	102,9	705

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,21	5,8	8,5	28,6	204
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	37,86	13,3	9,2	19	204
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	23,2	19,2	83	579
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	21,82	1,1	0,2	3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	21,63	7,9	9,9	23,6	214
2004	390	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/50	38,70	14,7	6,8	9,5	159
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	20,31	3,8	6,3	26,3	177
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	31,2	23,5	115,6	801
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2011	74	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	100	16,23	0,4	2,6	2	34
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	21,63	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	250	64,18	24,7	24,1	44,2	492
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ ОРЖАНОЙ	30/20	4,33	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	36,7	36,9	122,3	968
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	5/4	КАША МАННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250/5	18,45	4	5,3	32,3	191
2015		ФРУКТ	180	48,62	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	8,8	7,5	84,8	444
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	21,82	1,1	0,2	3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	21,63	7,9	9,9	23,6	214
2004	390	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ"	100	38,70	13,7	3,7	7,8	120
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	20,31	3,5	5,6	28,2	178
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	29,9	19,7	115,8	763
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	15,95	3	5,2	24,2	154
2015		ФРУКТ	180	40,12	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	7,8	7,4	76,7	407
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,09	0,7	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	19,65	7,2	8,8	18,9	183
2004	390	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ"	90	33,27	11,9	2,8	5,9	96
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	18,45	3,5	5,6	28,2	178
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	27	17,6	107,7	699

Зав. производством

А.В.Елькина