

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	17,59	8,4	7,7	42,4	200
2008		ЙОГУРТ	125	38,39	3,5	3,1	5,6	71
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,23	4	3,9	19,7	130
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	19,6	16,2	92,6	528
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	11,18	3	0,2	6,3	39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	12,56	6,4	4,5	18,6	141
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	62,46	19,4	21,1	19,3	345
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,57	5,4	5,3	24,5	167
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	13,32				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	37,9	31,4	93	807
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	17,59	8,4	7,7	42,4	200
2008		ЙОГУРТ	125	38,39	3,5	3,1	5,6	71
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,23	4	3,9	19,7	130
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	19,6	16,2	92,6	528
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	11,18	3	0,2	6,3	39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	12,56	6,4	4,5	18,6	141
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	62,46	19,4	21,1	19,3	345
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,57	5,4	5,3	24,5	167
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	13,32				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	37,9	31,4	93	807
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	6,71	1,8	0,1	3,8	23
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,67	4,8	4,4	16,9	125
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	55,25	17,6	19,6	17,7	317
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,14	4,6	4,4	20,5	139
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	13,32				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	32,5	28,8	83,2	719
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	15,25	7,4	6,8	37,3	179
2008		ЙОГУРТ	125	29,73	3,5	3,1	5,6	71
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,23	3,8	3,8	1,6	110
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	18,4	15,2	69,4	487
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	6,71	1,8	0,1	3,8	23
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,67	4,8	4,4	16,9	125
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	55,25	17,6	19,6	17,7	317
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,14	4,6	4,4	20,5	139
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	13,32				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	32,5	28,8	83,2	719

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	15,25	7,4	6,8	37,3	179
2008		ЙОГУРТ	125	29,73	3,5	3,1	5,6	71
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,23	3,8	3,8	1,6	110
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	18,4	15,2	69,4	487
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	11,18	3	0,2	6,3	39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	12,56	6,4	4,5	18,6	141
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	62,46	19,4	21,1	19,3	345
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,57	5,4	5,3	24,5	167
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	13,32				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	37,9	31,4	93	807
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	11,18	3	0,2	6,3	39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	12,56	6,4	4,5	18,6	141
1992	49	ЗРАЗЫ ВЕРХ ИСЕТСКОЕ С СОУСОМ	100/50	50,21	20,3	97,5	52,3	1170
2015	21/4	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	180	20,40	19,4	11	40,5	338
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	13,32				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ, РЖАНОЙ	30	4,33	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	52,8	113,5	142	1803
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250/5	17,59	5,6	5,6	37,9	223
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	49,48	2,6	0,9	36,7	168
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	12,3	8	110	562
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	11,18	3	0,2	6,3	39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	12,56	6,4	4,5	18,6	141
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	100/50	62,46	17,6	15,6	15,3	272
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,57	5,4	5,3	24,5	167
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	13,32				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	36,1	25,9	89	734
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	220/5	13,75	4,9	5,5	33,3	201
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	42,32	2,6	0,9	36,7	168
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	11,6	7,9	105,4	540
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	6,71	1,8	0,1	3,8	23
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,67	4,8	4,4	16,9	125
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	90/50	55,25	14,9	14	7,7	216
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,14	4,6	4,4	20,5	139
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	13,32				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	29,8	23,2	73,2	618

Зав. производством



А.В.Елькина