

Согласовано:

Директор

МАОУ "СОШ №6"

Е.Н. Костарева/

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	22,99	6,5	9,6	34,9	252
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	35,65	10,2	17,6	54	170
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,57	3	3,1	15,4	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	23,4	31,8	129,2	651
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	14,02	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,70	2,9	6,9	15,2	137
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	250	69,92	27,2	26,8	31,9	477
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,45	0,1		17,1	69
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	35,8	42,9	96,2	917
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	22,99	6,5	9,6	34,9	252
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	35,65	10,2	17,6	54	170
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,57	2,3	1,6	25,9	126
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	22,7	30,3	139,7	675
5-11 (Классы обед льготники)								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	14,02	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,70	2,9	6,9	15,2	137
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	250	69,92	27,2	26,8	31,9	477
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,45	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	35,8	42,9	91,3	898
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	ТК	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	8,41	1,1	5,1	4,5	69
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	13,94	2,2	5	12,3	103
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	200	62,29	21,7	21,3	25,5	382
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,45	0,1		17,1	69
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	28,8	31,7	83,7	738
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,80	5	8,7	27,3	181
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	28,84	8,3	14,9	1,5	174
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,57	3	3,1	15,4	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	20	28,2	69,1	584
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	ТК	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	8,41	1,1	5,1	4,5	69
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	13,94	2,2	5	12,3	103
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	200	62,29	21,7	21,3	25,5	382
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,45	0,1		17,1	69
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	28,8	31,7	83,7	738
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,80	5	8,7	27,3	181
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	28,84	8,3	14,9	1,5	174
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,57	3	3,1	15,4	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	20	28,2	69,1	584

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	14,02	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,70	2,9	6,9	15,2	137
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	250	69,92	27,2	26,8	31,9	477
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,45	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	35,8	42,9	91,3	898
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2008	56	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА (икра свекольная)	100	11,98	1,9	7,9	9,9	118
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,70	2,9	6,9	15,2	137
2003	42	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛАДА"	100	63,03	21,5	15	10,2	260
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,51	6,1	7,8	29,8	215
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,45	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ, РЖАНОЙ	50	4,33	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	36,2	37,9	101,6	895
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	23/4	КАША ДРУЖБА БЕЗ МОЛОКА (ПШЕНО, РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	250/5	20,05	2,9	5,5	29	176
2015		ФРУКТ	180	47,02	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	7,7	7,7	81,5	429
5-11 (классы обед без лактозы)								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	14,02	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	250	18,70	2,6	5	14,9	117
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	250	69,92	27,2	26,8	31,9	477
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,45	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	35,5	41	91	878
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	23/4	КАША ДРУЖБА БЕЗ МЛОКА (ПШЕНО, РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	16,25	2,2	5,3	22,8	147
2015		ФРУКТ	180	39,82	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	7	7,5	75,3	400
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	ТК	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	8,41	1,1	5,1	4,5	69
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	200	13,94	2,1	4	12,1	93
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	200	62,29	21,7	21,3	25,5	382
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,45	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	28,7	30,7	78,6	709

Зав. производством _____ А.В.Елькина