

МЕНЮ 30 апреля 2025 г.



Согласовано:

Директор
"СОШ №6"
Е.Н. Костарева/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	41,82	8,1	10,4	36,5	273
2015	23/12	МАННИК	50	25,25	4,3	5,4	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	16,5	17,3	88,6	576
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	22,03	0,8	0,1	2,5	14
2015	20/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	34,37	6,7	5,3	17,3	203
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	40,55	18	20,2	2,2	263
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,00	5,4	5,3	24,5	167
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	35	31,2	81,3	806
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	41,82	8,1	10,4	36,5	273
2015	23/12	МАННИК	50	25,25	4,1	5,2	16,4	128
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	16,3	17,1	88,3	572
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	22,03	0,8	0,1	2,5	14
2015	20/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	34,37	6,7	5,3	17,3	203
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	40,55	18	20,2	2,2	263
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,00	5,4	5,3	24,5	167
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	35	31,2	81,3	806
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	13,22	0,5	0,1	1,5	8
2015	20/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	31,89	8,9	4,2	13,9	129
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90/50	35,17	16,2	18,5	2,2	240
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,67	4,5	4,4	20,5	239
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	34,2	27,5	72,9	775
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	30,82	6,1	8,7	29,1	180
2015	23/12	МАННИК	50	25,25	4,3	5,4	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	14,5	15,6	81,2	483
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	13,22	0,5	0,1	1,5	8
2015	20/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	31,89	8,9	4,2	13,9	129
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90/50	35,17	16,2	18,5	2,2	240
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,67	4,5	4,4	20,5	239
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	34,2	27,5	72,9	775
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	30,82	6,1	8,7	29,1	180
2015	23/12	МАННИК	50	25,25	4,3	5,4	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	14,5	15,6	81,2	483

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	22,03	0,8	0,1	2,5	14
2015	20/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	34,37	6,7	5,3	17,3	203
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	40,55	18	20,2	2,2	263
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,00	5,4	5,3	24,5	167
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	35	31,2	81,3	806
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	4,83	1,3	9,8	8,9	130
2015	20/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	26,81	6,7	5,3	17,3	203
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	62,62	16,3	25,1	7,3	319
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,27	2,6	5,3	30,6	180
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ, РЖАНОЙ	50	4,33	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	31	45,8	98,9	991
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250/5	15,23	5,3	8,2	31,9	223
2015	23/12	МАННИК	50	19,45	3,9	3,9	16,2	115
2015		ФРУКТ	180	32,39	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	14	14,3	100,6	591
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	22,03	0,8	0,1	2,5	14
2015	20/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	34,37	6,7	5,3	17,3	203
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	40,55	18	20,2	2,2	263
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,00	5,4	6,2	24,5	174
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	35	32,1	81,3	813
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ	200/5	12,29	4,3	7	25,4	182
2015	23/12	МАННИК	50	19,45	3,9	3,9	16,2	115
2015		ФРУКТ	180	24,33	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	13	13,1	94,1	550
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	13,22	0,5	0,1	1,5	8
2015	20/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	31,89	8,9	4,2	13,9	129
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90	35,17	16,2	19	2,2	245
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,67	4,6	5,1	20,5	145
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	34,3	28,7	72,9	686

Зав. производством



А.В.Елькина