

МЕНЮ

6 мая 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/10	25,60	6,9	8	49,8	299
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	41,47	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	11,7	10,2	102,3	552
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	11,80	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,70	2,9	6,9	15,2	137
2003	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/30	59,67	23	26,8	13,7	388
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,81	6,5	5,7	41,8	244
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	7,11	0,2	0,2	18,9	79
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	39,3	40,1	120,2	1002
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/10	25,60	6,9	8	49,8	299
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	41,47	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	3,79	2,2	0,9	14,9	76
Итого				74,00	10,2	9,6	92,3	501
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	11,80	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,70	2,9	6,9	15,2	137
2003	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/30	59,67	23	26,8	13,7	388
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,81	6,5	5,7	41,8	244
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	7,11	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	39,3	40,1	115,3	982
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	7,08	1,8	0,1	3,8	23
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	13,94	2,4	5,9	12,4	113
2003	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	90/30	53,26	20,5	25	11,6	352
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,70	5,5	4,8	31,3	191
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	7,11	0,2	0,2	18,9	79
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	34,1	36,3	102,3	873
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	23,05	6,2	7,6	45,4	275
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	33,02	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	11	9,8	97,9	528
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	7,08	1,8	0,1	3,8	23
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	13,94	2,4	5,9	12,4	113
2003	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	90/30	53,26	20,5	25	11,6	352
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,70	5,5	4,8	31,3	191
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	7,11	0,2	0,2	18,9	79
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	34,1	36,3	102,3	873

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	23,05	6,2	7,6	45,4	275
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	33,02	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	11	9,8	97,9	528
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	11,80	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,70	2,9	6,9	15,2	137
2003	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/30	59,67	23	26,8	13,7	388
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,81	6,5	5,7	41,8	244
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	7,11	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	39,3	40,1	115,3	982
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2015	28-1.	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	12,58	1,5	7,9	8,3	110
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,70	2,8	7,1	14,7	135
2008	319	БИТОЧКИ "ДИЕТИЧЕСКИЕ" (мясо, капуста, морковь)	100	55,50	6,2	7,4	2	99
2015	60/3	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	13,78	7,1	7,6	32,1	225
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	7,11	0,2	0,2	18,9	79
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	4,33	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	21,5	30,5	100,3	763
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250/10	25,60	3,8	5,5	44,8	243
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	41,47	2,6	0,9	36,7	168
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	10,5	7,9	116,9	582
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	11,80	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	250	18,50	2,6	5	14,9	117
2003	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ"	100	59,87	22,4	24,5	12,7	361
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,81	6,5	6,6	41,8	253
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	7,11	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	38,4	36,8	114	944
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	21,05	3,4	5,4	40,8	225
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	35,02	2,6	0,9	36,7	168
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	10,1	7,8	112,9	564
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	11,80	1,8	0,1	3,8	23
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	200/10	13,94	2,1	4	12,1	93
2003	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ"	90	48,54	20,1	23,3	10,9	333
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,70	5,4	5,6	34,9	211
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	7,11	0,2	0,2	18,9	79
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	33,3	33,5	104,9	854

Зав. производством

А.В.Елькина