

Согласовано:

МЕНЮ

7 мая 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	14,92	5,8	6,7	31	208
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	100/15	52,15	10,9	10,8	20	222
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	0,4		10,7	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	20,8	19	86,6	602
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	22,03	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	21,63	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	38,49	10	5,7	4,4	110
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	20,31	3,8	6,3	26,3	177
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	26,2	22,3	109,3	743
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	14,92	6,1	7	33	220
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	100/15	52,15	13,4	13	25,6	276
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	0,4		10,7	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	23,6	21,5	94,2	668
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	22,03	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	21,63	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	38,49	10	5,7	4,4	110
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	20,31	3,8	6,3	26,3	177
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	26,2	22,3	109,3	743
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	13,22	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	19,65	7,2	8,8	18,9	183
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	34,07	9	5,2	4	99
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,52	3,2	5,1	21,9	147
2004	648	КИСЕЛЬ П/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	23,6	19,5	98,8	665
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	10,97	4,4	5,2	24	161
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/15	45,10	10,5	10,1	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,7	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	19	16,8	78,5	543
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	13,22	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	19,65	7,2	8,8	18,9	183
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	34,07	9	5,2	4	99
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,52	3,2	5,1	21,9	147
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	23,6	19,5	98,8	665

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	10,97	4,4	5,2	24	161
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/15	45,10	10,5	10,1	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,7	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	19	16,8	78,5	543
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	22,03	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	21,63	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	38,49	10	5,7	4,4	110
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	20,31	3,8	6,3	26,3	177
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	26,2	22,3	109,3	743
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2011	74	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	100	11,98	0,6	2,6	3,4	40
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	21,63	7,9	9,9	23,6	214
2008	319	КОЛБАСКИ ВИТАМИННЫЕ	100	46,98	9,6	11,2	3	151
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	21,45	4,2	5,1	17,8	137
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	4,33	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	26	29,1	100,3	770
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	12,45	3,9	5,4	29,3	181
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	0,4		10,7	45
2015		ФРУКТ	180	54,62	2,6	0,9	36,7	168
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	10,6	7,8	101,6	521
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	22,03	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	21,63	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	38,49	10	5,7	4,4	110
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	20,31	3,1	6,4	25,2	172
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	25,5	22,4	108,2	738
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150/5	8,45	2,8	4	21,4	133
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	0,4		10,7	45
2015		ФРУКТ	180	47,62	2,6	0,9	36,7	168
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	9,5	6,4	93,7	473
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	13,22	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	19,65	7,2	8,8	18,9	183
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	34,07	9	5,2	4	99
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	17,52	2,6	5,4	21	143
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	23	19,8	97,9	661

Зав. производством

А.В.Елькина