

МЕНЮ 16 мая 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	18,45	7,3	8,3	37,6	253
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	48,50	1,6	0,4	14,2	75
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,91	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	13	10,2	87,2	499
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	20,00	1,6	5,1	8,2	88
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	17,95	4,3	5,8	25,4	171
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	50,88	19,4	21,1	19,3	345
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,56	6,5	5,7	41,8	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	8,70	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	36	38,2	135,7	1043
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	18,45	7,3	8,3	37,6	253
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	48,50	1,6	0,4	14,2	75
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,91	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	13	10,2	87,2	499
5-11 (Классы обед льготники)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	20,00	1,6	5,1	8,2	88
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	17,95	4,3	5,8	25,4	171
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	50,88	19,4	21,1	19,3	345
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,56	6,5	5,7	41,8	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	8,70	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	36	38,2	135,7	1043
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	13,22	1	3	5	53
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10	12,08	3,5	3,2	18,4	116
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	47,31	17,6	19,6	17,7	317
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,78	5,4	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	8,70	0,5	0,2	21,6	99
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	31,7	31	121,9	904
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	15,79	6,7	7,6	35	235
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	40,28	1,6	0,4	14,2	75
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	12,4	9,5	84,6	481
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	13,22	1	3	5	53
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10	12,08	3,5	3,2	18,4	116
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	47,31	17,6	19,6	17,7	317
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,78	5,4	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	8,70	0,5	0,2	21,6	99
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	31,7	31	121,9	904
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	15,79	6,7	7,6	35	235
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	40,28	2,6	0,9	36,7	168
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	13,4	10	107,1	574

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	20,00	1,6	5,1	8,2	88
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	17,95	4,3	5,8	25,4	171
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	50,88	19,4	21,1	19,3	345
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,56	6,5	5,7	41,8	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	8,70	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого			112,00	36	38,2	135,7	1043	
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2015	28-1.	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	12,58	1,5	7,9	8,3	110
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	17,95	3,5	5,7	20,5	148
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	59,56	10	5,7	4,4	110
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,88	7,2	7,9	34,4	238
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	8,70	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	4,33	3,7	0,3	24,3	115
Итого			112,00	26,4	27,7	108,6	801	
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	220/5	16,45	4,9	6,4	33,6	211
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	50,62	2,6	0,9	36,7	168
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого			74,00	11,6	8,8	105,7	550	
5-11 (классы обед без лактозы)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	20,00	1,6	5,1	8,2	88
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ БЕЗ МОЛОКА С ГРЕНКАМИ	250/10	17,95	3,2	5,5	23,7	156
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР	100	50,88	17,9	19,9	16,9	319
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,56	6,5	6,6	41,8	253
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	8,70	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого			112,00	33,4	37,6	131,6	1011	
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	13,75	4,5	6	31,3	196
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	42,32	2,6	0,9	36,7	168
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого			63,00	11,2	8,4	103,4	535	
1-4 (классы обед без лактозы)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	13,22	1	3	5	53
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ БЕЗ МОЛОКА С ГРЕНКАМИ	200/10	12,08	2,3	2,2	16,6	96
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР	90	47,31	16,2	16	15,4	270
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,78	5,4	5,6	34,9	211
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	8,70	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого			94,00	29,1	27,3	112,9	825	

Зав. производством



А.В.Елькина