

МЕНЮ 21 мая 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	14,92	5,8	6,7	31	208
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	100/15	52,15	10,9	10,8	20	222
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	0,4		10,7	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	20,8	19	86,6	602
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	22,03	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	21,63	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	38,49	10	5,7	4,4	110
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	20,31	3,8	6,3	26,3	177
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	26,2	22,3	109,3	743
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	14,92	6,1	7	33	220
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	100/15	52,15	13,4	13	25,6	276
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	0,4		10,7	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	23,6	21,5	94,2	668
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	22,03	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	21,63	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	38,49	10	5,7	4,4	110
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	20,31	3,8	6,3	26,3	177
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	26,2	22,3	109,3	743
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	13,22	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	19,65	7,2	8,8	18,9	183
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	34,07	9	5,2	4	99
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,52	3,2	5,1	21,9	147
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	23,6	19,5	98,8	665
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	10,97	4,4	5,2	24	161
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/15	45,10	10,5	10,1	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,7	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	19	16,8	78,5	543
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	13,22	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	19,65	7,2	8,8	18,9	183
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	34,07	9	5,2	4	99
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,52	3,2	5,1	21,9	147
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	23,6	19,5	98,8	665
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	10,97	4,4	5,2	24	161
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/15	45,10	10,5	10,1	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,7	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	19	16,8	78,5	543

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	22,03	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	21,63	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	38,49	10	5,7	4,4	110
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	20,31	3,8	6,3	26,3	177
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	26,2	22,3	109,3	743
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2011	74	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	100	11,98	0,6	2,6	3,4	40
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	21,63	7,9	9,9	23,6	214
2008	319	КОЛБАСКИ ВИТАМИННЫЕ	100	46,98	9,6	11,2	3	151
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	21,45	4,2	5,1	17,8	137
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	30/20	4,33	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	26	29,1	100,3	770
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	12,45	3,9	5,4	29,3	181
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	0,4		10,7	45
2015		ФРУКТ	180	54,62	2,6	0,9	36,7	168
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	10,6	7,8	101,6	521
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	22,03	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	21,63	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	38,49	10	5,7	4,4	110
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	20,31	3,1	6,4	25,2	172
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	25,5	22,4	108,2	738
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150/5	8,45	2,8	4	21,4	133
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	0,4		10,7	45
2015		ФРУКТ	180	47,62	2,6	0,9	36,7	168
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	9,5	6,4	93,7	473
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	13,22	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	19,65	7,2	8,8	18,9	183
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	34,07	9	5,2	4	99
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	17,52	2,6	5,4	21	143
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,63			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	23	19,8	97,9	661

Зав. производством



А.В.Елькина