

МЕНЮ

22 мая 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	20,28	8,4	9,5	43,6	234
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	18,65	1,6	8,9	10,1	126
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	19,71	4,6	5,9		73
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,57	3	3,1	15,4	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	21,3	28,9	94	662
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	14,02	1,6	5,1	8,2	88
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	13,28	2,2	6,9	6,9	100
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	250	76,18	29,5	32,3	26,8	516
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	4,61	0,4		10,7	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	37,4	44,6	76,9	864
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	20,28	8,4	9,5	43,6	234
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	18,65	1,6	8,9	10,1	126
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	19,71	4,6	5,9		73
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,57	3	3,1	15,4	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	21,3	28,9	94	662
5-11 (Классы обед льготники)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	14,02	1,6	5,1	8,2	88
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	13,28	2,2	6,9	6,9	100
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	250	76,18	29,5	32,3	26,8	516
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	4,61	0,4		10,7	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	37,4	44,6	76,9	864
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,41	1	3	5	53
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	11,95	1,8	4,4	7,4	179
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	200	65,12	23,5	25,9	21,2	413
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	4,61	0,4		10,7	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	30,4	33,6	68,6	805
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	220/5	17,41	7,2	8,1	37,4	170
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	18,65	1,6	8,9	10,4	127
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	11,58	3,5	4,5		55
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,57	3	3,1	15,4	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	19	26,1	88,1	581
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,41	1	3	5	53
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	11,95	1,8	4,4	7,4	179
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	200	65,12	23,5	25,9	21,2	413
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	4,61	0,4		10,7	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	30,4	33,6	68,6	805
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	220/5	17,41	7,2	8,1	37,4	170
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	18,65	1,6	8,9	10,4	127
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	11,58	3,5	4,5		55
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,57	3	3,1	15,4	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	19	26,1	88,1	581

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	14,02	1,6	5,1	8,2	88
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	13,28	2,2	6,9	6,9	100
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	250	76,18	29,5	32,3	26,8	516
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	4,61	0,4		10,7	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	37,4	44,6	76,9	864
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2011	74	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	100	16,23	0,6	2,6	3,4	40
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	13,28	2,2	6,9	6,9	100
2003	60	КОТЛЕТА "БОГАТЫРСКАЯ"	100	53,15	17,9	23,7	17,2	352
2015	21/4	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	180	20,40	19,4	11	40,5	338
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	4,61	0,4		10,7	45
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	4,33	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	44,2	44,5	103	990
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250/5	18,45	5,6	7,5	39	245
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/20	6,59	1,6	0,6	26,8	119
2015		ФРУКТ	180	42,03	0,7	0,7	17,1	82
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	0,4		10,7	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	12	10,3	118,5	618
5-11 (классы обед без лактозы)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	14,02	1,6	5,1	8,2	88
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	13,28	1,9	5	6,6	80
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	250	76,18	29,5	32,3	26,8	516
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	4,61	0,4		10,7	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	37,1	42,7	76,6	844
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	220/5	15,28	4,8	5,2	33,5	200
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/20	6,59	1,6	0,6	26,8	119
2015		ФРУКТ	180	34,20	0,7	0,7	17,1	82
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	0,4		10,7	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	11,2	8	113	573
1-4 (классы обед без лактозы)								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,41	1	3	5	53
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200/10	11,95	1,6	2,1	7,1	54
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	200	65,12	23,5	25,9	21,2	413
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	4,61	0,4		10,7	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	30,2	31,3	68,3	680

Зав. производством



А.В.Елькина