

МЕНЮ 23 мая 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	22,99	5,8	8	30,4	217
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	44,08	1,6	0,4	14,2	75
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	11,5	9,9	80	463
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	21,82	1,1	0,2	3,7	23
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	25,53	5	5,5	24	167
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	250	57,28	21,8	25,6	33,7	452
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,46			23,3	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	31,6	31,6	109	850
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	22,99	5,8	8	30,4	217
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	44,08	1,6	0,4	14,2	75
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	11,5	9,9	80	463
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	21,82	1,1	0,2	3,7	23
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	25,53	5	5,5	24	167
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	250	57,28	21,8	25,6	33,7	452
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,46			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	31,6	31,6	95,4	796
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,09	0,7	0,1	2,2	14
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	20,81	4,4	4,5	21,6	145
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	200	52,73	17,3	20,4	26,9	362
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,46			23,3	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	26,1	25,3	98,3	729
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,80	5,3	7,7	27,9	201
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	37,27	1,6	0,4	14,2	75
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	11	9,6	77,5	447
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,09	0,7	0,1	2,2	14
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	20,81	4,4	4,5	21,6	145
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	200	52,73	17,3	20,4	26,9	362
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,46			23,3	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	26,1	25,3	98,3	729
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,80	5,3	7,7	27,9	201
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	37,27	1,6	0,4	14,2	75
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	11	9,6	77,5	447

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	21,82	1,1	0,2	3,7	23
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	25,53	5	5,5	24	167
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	250	57,28	21,8	25,6	33,7	452
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,46			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	31,6	31,6	95,4	796
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2011	74	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА (икра морковная)	100	11,98	0,6	4,4	3,3	56
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	25,53	5,1	5,7	27,2	181
2003	58	ЗАПЕКАНКА ИЗ КАПУСТЫ С ВАРеным МЯСОМ	200	66,70	29	31,3	22,7	488
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,46			9,7	39
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	4,33	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	38,4	41,7	87,2	879
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	23/4	КАША ДРУЖБА БЕЗ МОЛОКА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	220/5	20,45	2,6	5,4	25,3	160
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	46,62	1,6	0,4	14,2	75
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				74,00	8,3	7,3	74,9	406
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	21,82	1,1	0,2	3,7	23
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ БЕЗ МОЛОКА С ГРЕНКАМИ	250/20	25,53	3,9	5,2	22,3	152
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	250	57,28	21,8	25,6	33,7	452
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,46			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				112,00	30,5	31,3	93,7	781
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	23/4	КАША ДРУЖБА БЕЗ МОЛОКА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	16,45	2,4	5,4	23,2	149
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	39,62	1,6	0,4	14,2	75
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,79	3,7	1,5	24,9	127
Итого				63,00	8,1	7,3	72,8	395
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,09	0,7	0,1	2,2	14
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ БЕЗ МОЛОКА С ГРЕНКАМИ	200/20	20,81	3,5	4,2	20,2	133
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	200	52,73	17,3	20,4	26,9	362
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,46			23,3	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,91	3,7	0,3	24,3	115
Итого				94,00	25,2	25	96,9	717

Зав. производством



А.В.Елькина