

меню на 28.07.2025г

Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 16		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшеничная с молоком	160	173,00	180	194,63
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	408,20	435	500,29
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	55,33	100	55,33
	итого за завтрак 2	100	55,33	100	55,33
Обед:					
	Суп "Сельский" с пшеном	150	54,90	200	73,20
	Котлета мясная	60	159,00	70	185,50
	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	510	506,98	630	612,39
Полдник:	Напиток из вишни	100	110,66	100	110,66
	итого за полдник	100	110,66	100	110,66
Ужин:	Картофель тушёный со сметаной	180	237,00	220	289,67
	Чай	150	33,33	180	40,00
	Хлеб пшеничный витаминный	60	141,00	80	188,00
	итого ужин	390	411,33	480	517,67
Итого за день:		1453	1492,50	1745	1796,34