



меню на 29.07.2025г

Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 17		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша гречневая с молоком	160	166,01	180	186,75
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с джемом	50	161,00	65	190,27
итого за завтрак		360	397,01	445	470,35
Завтрак 2:	Отвар шиповника	100	40,67	100	40,67
итого за завтрак 2		100	40,67	100	40,67
Обед:	Салат картофельный с луком	35	30,31	50	43,30
	Суп манный с овощами	150	58,65	200	78,20
	Голубцы ленивые	130	177,94	160	219,00
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед		535	458,80	690	585,45
Полдник:	Нектар/сок	100	55,33	100	55,33
итого за полдник		100	55,33	100	55,33
Ужин:	Запеканка творожно-рисовая	170	419,90	180	444,60
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай сладкий	150	33,33	180	40,00
итого ужин		410	622,16	490	719,12
Итого за день:		1505	1573,97	1825	1870,92