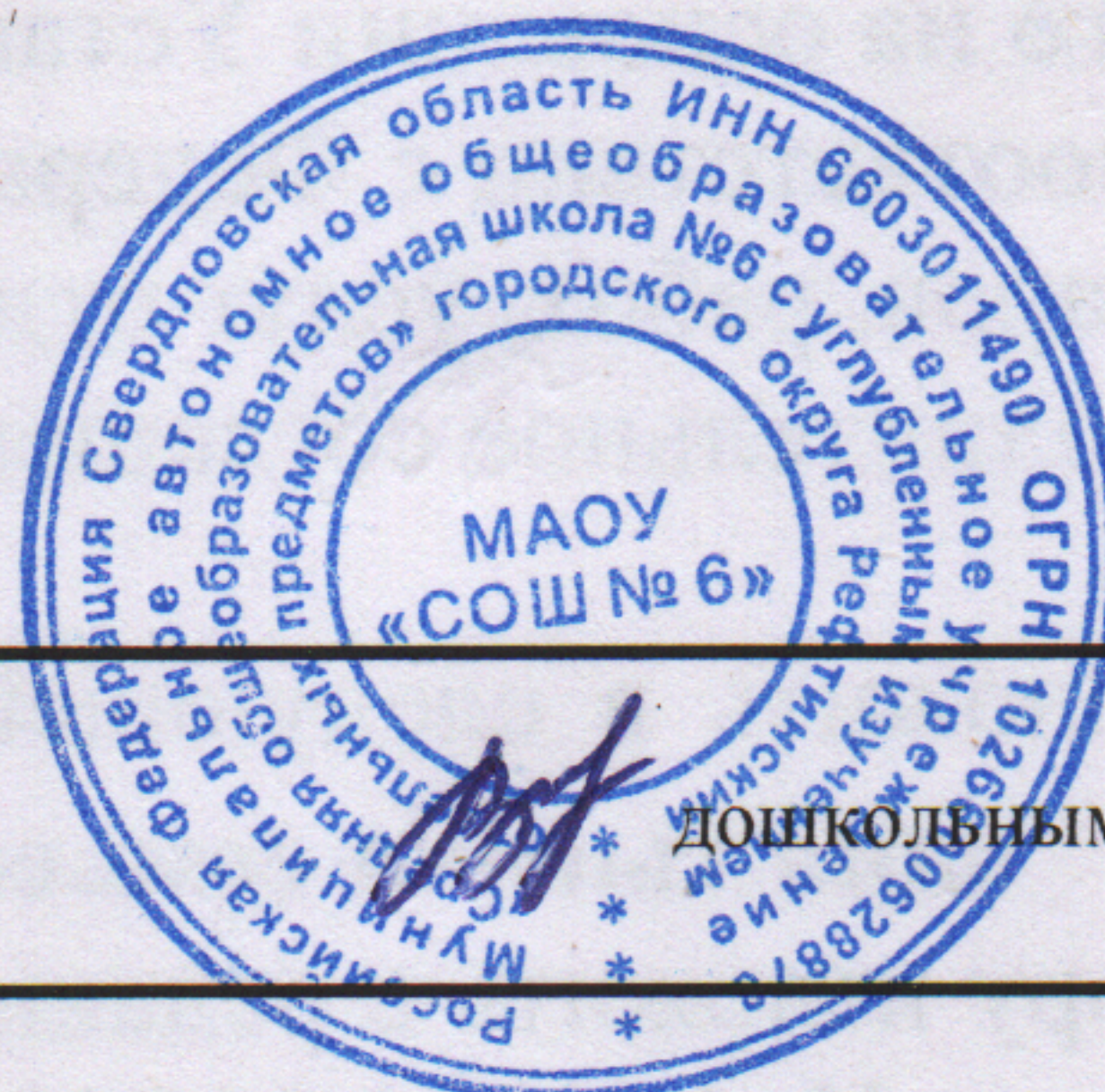




меню на 30.07.2025г

Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ" СОШ № 6"
Е.В.Ширяева

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 18		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшѐнная с молоком	160	178,00	180	200,25
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
итого завтрак		353	413,2	433	505,91
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	47,40	100	47,40
	итого завтрак 2	100	47,4	100	47,4
Обед:	Огурец порционный	25	20,90	35	29,26
	Свекольник со сметаной	150	65,85	200	87,80
	Рулет картофельный с мясом	130	191,75	150	221,25
	Соус молочный	30	49,74	50	82,90
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед		525	497,79	665	628,91
Полдник:	Напиток из брусники	100	55,33	100	55,33
	итого полдник	100	55,33	100	55,33
Ужин:	Суп молочный с лапшой	180	130,68	220	159,72
	Коржик молочный	70	262,26	70	262,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
итого ужин		460	567,27	550	649,98
Итого за день:		1538	1580,99	1848	1887,53