

меню на 31.07.2025г



Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" MAOU "COШ № 6"
Е.В.Ширяева

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 19		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Батерброд с джемом	50	116,22	65	148,36
	итого за завтрак	360	347,22	442	422,82
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	34,00	100	68,00
	итого за завтрак 2	100	34,00	150	68,00
	Суп сырный	150	61,50	200	82,60
	Котлета паровая	60	159,00	70	185,50
	Пюре гороховое	110	134,64	130	159,12
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	510	524,69	630	634,92
Полдник:	Нектар	100	110,66	100	110,66
	итого за полдник	100	110,66	100	110,66
Ужин:	Суп пюре овощной	180	140,76	220	172,04
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Хлеб пшеничный	60	144,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	410	391,73	505	492,09
Итого за день:		1480	1408,30	1827	1728,49