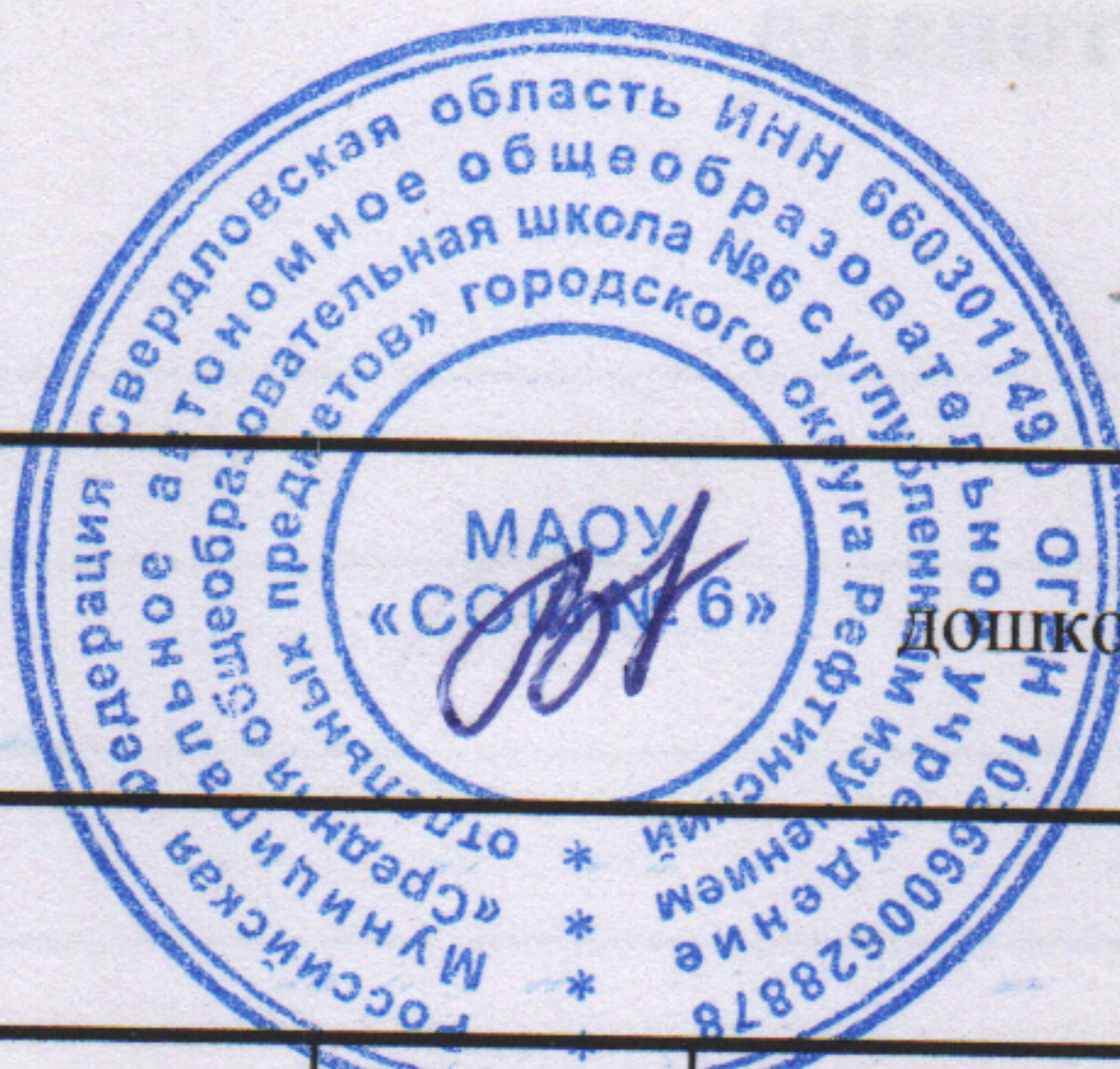


меню на 01.08.2025г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ" СОШ 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 20		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша яневая с молоком	160	154,00	180	173,25
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом	43	146,20	53	187,00
итого за завтрак		353	389,20	435	478,91
Завтрак 2:	Отвар изюма	100	44,00	150	66,00
итого за завтрак 2		100	44,00	150	66,00
	Рассольник "Ленинградский"	150	72,45	200	96,60
	Рыба порционная	60	80,81	70	107,75
	Пюре картофельное	110	100,65	130	118,95
	Компот сухофруктов	150	84,75	180	113,00
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	510	423,46	630	542,30
Полдник:	Напиток из клюквы	100	110,66	100	110,66
итого за полдник		100	110,66	100	110,66
Ужин:	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Кондитерское изделие	30	122,40	30	122,40
	Хлеб пшеничный витаминиз.	60	141,00	80	188,00
	Чай сладкий	150	33,33	180	40,00
итого ужин		380	442,61	470	533,64
Итого за день:		1443	1409,93	1785	1731,51