

меню на 05.08.2025г

Утверждено и.о. Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАOU" СОШ №
СОШ № 6"
Ю.С.Болговой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	394,20	435	480,58
Завтрак 2	Отвар изюма	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед	Салат из свежего огурца	35	17,40	50	24,36
	Суп лапша с овощами	150	62,85	200	82,60
	Суфле	160	477,33	200	596,66
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	727,13	680	911,32
Полдник	Напиток из клюквы	100	55,33	100	55,33
	итого за полдник	100	55,33	100	55,33
Ужин	Суп пюре картофельный	180	120,96	220	147,84
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Сыр	10	36,00	15	54,00
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	420	404,93	520	521,89
Итого за день:		1508	1622,26	1835	2009,79