

меню на 08.09.2025г

Утверждено и.о.Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАOU" СОШ №
СОШ № 6"
Ю.С.Болговой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша гречневая с молоком	160	160,90	180	180,90
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	итого за завтрак	353	396,10	433	486,56
Завтрак	Отвар чернослива	100	55,33	100	55,33
	итого за завтрак 2	100	55,33	100	55,33
Обед	Икра кабачковая	25	17,40	35	24,36
	Суп сырный	150	61,95	200	82,60
	Котлета	60	159,00	70	185,50
	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Компот из сухофруктов.	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	531,43	665	646,15
Полдник	Напиток из вишни	100	55,33	100	55,33
	итого за полдник	100	55,33	100	55,33
Ужин	Суп пюре овощной	180	237,00	220	289,67
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Чай	150	33,33	180	40,00
	Кондитерское изделие	30	122,40	40	163,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	итого ужин	440	607,37	545	772,92
Итого за день:		1528	1645,56	1843	2016,29