

меню на 09.09.2025г

Утверждено и.о. Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАOU" СОШ №
СОШ № 6"
Ю.С. Богговой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Батон с молоком сгущённым	50	161,00	60	204,91
итого за завтрак		360	392,00	440	479,37
Завтрак 2	Отвар шиповника	100	40,67	100	61,00
итого за завтрак 2		100	40,67	100	61,00
Обед	Салат луковый	35	32,24	50	46,05
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150	65,85	200	87,80
	Бигус с мясом	160	141,44	200	194,48
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед		535	409,08	680	536,03
Полдник	Нектар/сок	100	55,33	100	55,33
итого за полдник		100	55,33	100	55,33
Ужин	Запеканка творожно-рисовая	170	419,90	180	444,60
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
итого ужин		410	622,16	490	719,12
Итого за день:		1505	1519,24	1810	1850,85