



Сотласовано:
Директор
МАУ "СОШ №6"
Н.Костарева/

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	24,61	8,4	7,7	42,4	200
2008		ЙОГУРТ	125	33,22	3,5	3,1	5,6	71
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,99	4	3,8	19,6	130
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	19,6	16,1	92,5	528
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	17,30	3	0,2	6,3	39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,27	6,4	4,5	18,6	141
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	62,40	16,1	21,5	17,9	329
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	5,4	5,2	24,8	167
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	34,6	31,7	91,9	791
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	24,61	8,4	7,7	42,4	200
2008		ЙОГУРТ	125	33,22	3,5	3,1	5,6	71
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,99	4	3,8	19,6	130
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	19,6	16,1	92,5	528
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	17,30	3	0,2	6,3	39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,27	6,4	4,5	18,6	141
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	62,40	16,1	21,5	17,9	329
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	5,4	5,2	24,6	167
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	34,6	31,7	91,7	791
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	15,49	1,8	0,1	3,8	23
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	11,29	4,8	4,4	16,7	125
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	49,87	14,8	18,1	16,4	288
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	4,5	4,4	20,5	239
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	29,6	27,3	81,7	790
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	12,61	7,4	6,8	37,3	179
2008		ЙОГУРТ	125	33,22	3,6	3,1	13,8	121
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,99	3,8	3,8	1,6	110
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	18,5	15,2	77,6	537

1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	15,49	1,8	0,1	3,9	23
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	11,29	4,8	4,4	16,7	125
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	49,87	14,8	18,1	16,4	288
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	4,5	4,4	20,5	239
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	29,6	27,3	81,8	790
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	12,61	7,4	6,8	37,3	179
2008		ЙОГУРТ	125	33,22	3,6	3,1	13,8	121
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,99	3,8	3,8	1,6	110
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	18,5	15,2	77,6	537
5-11 (Классы обед родительская оплата)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	17,30	3	0,2	6,3	39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,27	6,4	4,5	18,6	141
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	62,40	16,1	21,5	17,9	329
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	5,4	5,2	24,6	167
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	34,6	31,7	91,7	791
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	250/5	16,21	5,6	5,6	37,9	223
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	56,47	2,6	0,9	36,7	168
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18		1,5	24,9	127
Итого				83,00	12,3	8	110	562
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	17,30	3	0,2	6,3	39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,27	6,4	4,5	18,6	141
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	100/50	69,66	17,6	15,6	15,3	272
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,71	5,4	6,2	24,5	174
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	36,1	26,8	89	741
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	220/5	3,97	4,9	5,5	33,3	201
2015		ФРУКТ	180	56,71	2,6	0,9	36,7	168
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	11,6	7,9	105,4	540
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	15,49	1,8	0,1	3,8	23
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	11,29	4,8	4,4	16,9	125
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	90/50	53,02	14,9	14	7,7	216
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,14	4,6	4,4	20,5	139
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	29,8	23,2	73,2	618

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	25,60	6,9	8	49,9	299
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	47,08	0,7	0,7	17,1	170
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	2,2	0,8	15	76
Итого				83,00	10,2	9,5	92,5	589
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,7	7	15,3	136
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,14	23,3	24,6	13,6	268
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	39,5	37,9	115,4	861
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/10	25,60	6,9	8	49,9	299
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	47,08	0,7	0,7	17,1	170
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	7,18	2,2	0,8	15	76
Итого				83,00	10,2	9,5	92,5	589
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,7	7	15,3	136
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,14	23,3	24,6	13,6	268
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	39,5	37,9	115,4	861
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	13,25	1,8	0,1	3,8	23
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,15	2,2	6	12,3	113
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	50,11	20,8	22,8	11,8	235
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,8	31,3	191
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	18,8	79
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	34,2	34,2	102,3	756
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	23,05	6,2	7,8	45,3	275
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	37,63	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	10,9	9,9	97,8	528

1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	13,25	1,8	0,1	3,8	23
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,15	2,2	6	12,3	113
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	50,11	20,8	22,8	11,8	235
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,8	31,3	191
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	18,8	79
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			106,00	34,2	34,2	102,3		756
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	23,05	6,2	7,6	45,3	275
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	37,63	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого			71,00	10,9	9,7	97,8		528
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,7	7	15,3	136
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,14	23,3	24,6	13,6	268
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			126,00	39,5	37,9	115,4		861
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2015	28-1.	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	12,58	1,5	7,9	8,3	110
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	23,3	24,6	13,6	268
2008	319	БИТОЧКИ "ДИЕТИЧЕСКИЕ" (мясо, капуста, морковь)	100	59,91	6,2	7,5	2	100
2015	60/3	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	21,00	7,1	7,6	32,1	225
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			126,00	42	48,1	94,3		877
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	250/10	25,60	3,8	5,5	44,8	243
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	47,08	1,6	0,4	14,2	75
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого			83,00	9,5	7,4	94,4		489
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	250	12,14	2,6	5	14,9	117
2003	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ"	95	67,57	21,6	23,8	12,7	350
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,5	6,6	41,8	253
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			126,00	37,6	36,1	114		933
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	21,05	3,4	5,4	40,8	225
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	39,63	0,7	0,7	17,1	170
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	2,2	0,8	15	76
Итого			71,00	6,7	6,9	83,4		515
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	13,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	200/10	9,67	2,1	4	12,1	93
2003	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ"	90	62,20	20,3	23,5	10,9	335
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,94	6,6	5,6	41,9	244
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			106,00	35,9	33,8	109,5		885



МЕНЮ 10 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,32	6,2	7	32,9	220
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	100/15	49,48	13,3	13,1	25,6	276
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	23,5	21,5	94	668
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,7	9,8	23,5	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,2	26,4	177
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	26	22,2	109,2	862
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,32	6,2	7	32,9	220
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	100/15	49,48	13,3	13,1	25,6	276
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	23,5	21,5	94	668
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,7	9,8	23,5	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,2	26,4	177
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	26	22,2	109,2	862
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,31	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,1	8,8	18,9	183
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	49,33	9	5,2	3,9	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5,1	22	147
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	23,5	19,5	98,8	816
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	15,71	4,5	5,1	24,1	161
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/15	44,25	10,4	10,1	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	5,02	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	18,9	16,6	78,5	543
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,31	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,1	8,8	18,9	183
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	49,33	9	5,2	3,9	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5,1	22	147
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	23,5	19,5	98,8	816

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	15,71	4,5	5,1	24,1	161
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/15	42,09	10,4	10,1	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	18,9	16,6	78,5	543
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,7	9,8	23,5	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,2	26,4	177
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	26	22,2	109,2	749
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	12,45	3,9	5,4	29,3	181
2015		ФРУКТ	180	59,51	2,6	0,9	36,7	168
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	5,02	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	10,5	7,7	101,5	521
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	0,8	0,1	2,5	14
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	23,45	3,1	6,4	25,2	172
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	18,4	12,7	87	544
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150/5	8,45	2,8	4	21,4	133
2015		ФРУКТ	180	49,35	2,6	0,9	36,7	168
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	9,4	6,3	93,6	473
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,31	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,1	8,8	18,9	183
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	49,33	9	5,2	4	99
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	18,52	2,6	5,4	21	143
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	22,9	19,8	97,9	661

Зав. производством

А.В.Елькина

МЕНЮ 11 сентября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	25,56	8,4	9,5	43,6	234
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,5	8,8	10,1	126
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	26,65	4,6	5,9		73
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	21,1	28,7	93,9	662
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,1	6,9	7	100
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	63,25	18,1	18,5	2,2	247
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	23,7	244
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	32,8	40,2	75,5	870
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	25,56	8,4	9,5	43,6	234
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,5	8,8	10,1	126
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	26,65	4,6	5,9		73
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	21,1	28,7	93,9	662
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,1	6,9	7	100
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	63,25	18,1	18,5	2,2	247
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	23,7	244
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	32,8	40,2	75,5	870
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	15,20	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,05	1,8	4,4	7,4	179
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	52,16	18,1	21,1	7	147
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,8	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,4	39,4	92,1	809
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	220/5	20,23	7,2	8,1	37,4	170
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,6	8,8	10,4	127
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	19,98	3,5	4,4		55
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	18,9	25,8	88	581
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	15,20	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,05	1,8	4,4	7,4	179
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	52,16	18,1	21,1	7	147
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	13,7	203
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,4	39,4	70,7	808

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	220/5	20,23	7,2	8,1	37,4	170
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,6	8,8	10,4	127
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	19,98	3,5	4,4		55
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	18,9	25,8	88	581
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,1	6,9	7	100
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	63,25	18,1	18,5	2,2	247
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	23,7	244
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	32,8	40,2	75,5	870
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2011	74	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	100	16,23	0,6	2,6	3,4	40
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,6	15,9	125
2003	60	КОТЛЕТА "БОГАТЫРСКАЯ"	100	59,31	17,9	23,7	17,2	352
2015	21/4	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	180	20,40	19,4	11	40,5	338
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,7	45
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	44,5	43,2	112	1015
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250/5	20,43	5,6	7,5	39	245
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/20	8,07	1,6	0,6	26,8	119
2015		ФРУКТ	180	47,32	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	11,5	10,2	107,8	573
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/5	17,49	2,4	5,5	15,7	122
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	63,25	18,1	18,5	2,2	247
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	16,59	6,6	5,6	23,7	244
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	33,1	38,8	84,2	892
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	220/5	15,28	4,8	5,2	33,5	200
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/20	8,07	1,6	0,6	26,8	119
2015		ФРУКТ	180	37,33	0,7	0,7	17,1	82
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	13,7	11	117,6	630
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	15,20	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	15,05	1,9	4,1	13,2	98
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	52,16	18,1	21,1	7	147
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	13,7	204
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,5	39,1	76,5	728

Зав. производством

А.В.Елькина