

меню на 11.09.2025г

Утверждено и.о. Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАOU "СОШ № 6"
Ю.С. Болговой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
		с 1-3 года		с 3-7 года	
День 9					
Завтрак:	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Батерброд с маслом сливочным	47	116,22	58	148,36
	итого за завтрак	357	364,22	438	441,94
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	34,00	100	34,00
	итого за завтрак 2	100	34,00	100	34,00
		35	30,59	50	43,70
Обед:	Салат свекольный	150	58,65	200	78,20
	Суп маннй с овощами	130	263,25	150	303,75
	Зраза куриная	30	22,35	50	37,25
	Соус томатный	150	84,75	180	101,70
	Компот из сухофруктов	40	84,80	50	106,00
	Хлеб чусовской	535	544,39	680	670,60
	итого обед	100	55,33	100	55,33
Полдник:	Нектар/Сок	100	55,33	100	55,33
	итого за полдник	180	237,00	220	289,67
Ужин:	Картофель тушёный со сметаной	20	122,40	25	163,20
	Кондитерское изделие	60	141,00	70	188,00
	Хлеб пшеничный	150	33,33	180	40,00
	Чай	410	533,73	495	680,87
	итого ужин	1502	1531,67	1813	1882,74
Итого за день:					