

меню на 15.09.2025г

Утверждено и.о. Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАOU СОШ № 6
Ю.С.Болговой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 11		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
итого за завтрак		353	394,20	433	480,58
Завтрак 2:	Отвар чернослива	100	47,40	150	71,10
итого за завтрак 2		100	47,40	100	71,10
Обед:	Икра кабачковая	30	25,08	50	41,80
	Солянка овощная со сметаной	150	46,35	200	61,80
	Ёжики куриные	130	171,17	150	197,50
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед		530	434,50	680	546,05
Полдник:	Напиток вишнёвый	100	110,66	100	110,66
итого за полдник		100	110,66	100	110,66
Ужин:	Суп пюре картофельный молочный	150	120,96	220	216,83
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Кондитерское изделие	20	81,60	30	122,40
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
итого ужин		400	450,53	535	659,28
Итого за день:		1483	1437,29	1848	1867,67