

меню на 17.09.2025г

Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 13		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша гречневая с молоком	160	166,01	180	186,75
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	382,21	435	467,08
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	47,40	150	47,40
	итого за завтрак 2	100	47,40	100	47,40
Обед:	Салат луковый	35	32,24	50	46,05
	Борщ со сметаной	150	61,50	200	82,00
	Сосиска отварная	60	159,00	70	185,50
	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	545	545,82	680	667,24
Полдник:	Напиток из брусники	100	55,33	100	55,33
	итого за полдник	100	55,33	100	55,33
Ужин:	Запеканка творожно-рисовая	160	380,80	170	403,20
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	400	583,06	480	677,72
Итого за		1498	1613,82	1795	1914,77