

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	32,47	6,9	8	49,9	299
2015		ФРУКТ	180	40,21	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3,8	3,7	24,3	147
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	15,9	13,5	113,3	648
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,43	1,4	7,9	8,4	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,22	2,5	5,6	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	60,48	19,3	21,2	19,4	315
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88	0,6		9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	34,1	40,6	119,6	948
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	32,47	6,9	8	49,9	299
2015		ФРУКТ	180	40,21	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3,8	3,7	24,3	147
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	15,9	13,5	113,3	648
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,43	1,4	7,9	8,4	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,22	2,5	5,6	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	60,48	19,3	21,2	19,4	315
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	33,5	40,6	119,6	948
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,15	0,9	4,7	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	18,44	1,9	4,5	13,3	102
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/50	55,22	16,8	15,4	14,3	246
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	5,5	4,7	34,4	196
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	28,8	29,6	114,5	818
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	30,32	6,2	7,6	45,3	240
2015		ФРУКТ	180	30,36	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	4	3,8	19,6	130
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	15,4	13,2	104	572
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,15	0,9	4,7	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	18,44	1,9	4,5	13,3	102
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/50	55,22	16,8	15,4	14,3	246
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	5,5	4,7	34,4	196
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	28,8	29,6	114,5	818

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	30,32	6,2	7,6	45,3	240
2015		ФРУКТ	180	30,36	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	4	3,8	19,6	130
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	15,4	13,2	104	572
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,43	1,4	7,9	8,4	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,22	2,5	5,6	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	60,48	19,3	21,2	19,4	315
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88		0,1	9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	33,5	40,7	119,6	948
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	220/5	23,65	3,8	5,5	44,8	243
2015		ФРУКТ	180	49,03	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3,8	3,7	24,3	147
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	12,9	11,1	108,2	592
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	24,45	1,5	7,9	8,3	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	19,02	2,4	5,5	15,7	122
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	60,48	19,3	21,2	19,4	315
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,15	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	33,5	40,5	119,3	945
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	26,64	3,4	5,4	40,8	225
2015		ФРУКТ	180	34,04	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	4	3,8	19,6	130
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	12,6	11	99,5	557
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,15	0,9	4,7	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	18,44	1,9	4,1	13,2	98
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90/50	55,22	15,9	16	13,8	262
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	5,5	4,7	34,4	196
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	27,9	29,8	113,9	830

Зав. производством _____

А.В.Елькина

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.



Согласовано:

Директор
МАОУ "СОШ №6"
И.И. Костарева/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	32,14	6,4	9,5	34,9	252
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	40,54	10,2	17,6	54	170
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	2,2	1,6	25,8	128
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	22,5	30,2	139,6	677
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,15	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,57	2,7	7	15,3	136
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	62,27	16,3	25,1	7,3	319
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	41,9	244
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	31,3	46,9	108,7	983
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	32,14	6,4	9,5	34,9	252
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	40,54	10,2	17,6	54	170
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	2,2	1,6	25,8	128
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	22,5	30,2	139,6	677
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,15	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,57	2,7	7	15,3	136
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	62,27	16,3	25,1	7,3	319
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	41,9	244
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	31,3	46,9	108,7	983
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	15,20	1,1	5,2	4,5	69
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	12,25	2,1	5	12,2	103
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	55,05	14,6	22,5	6,6	287
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		17,1	69
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	27,1	37,7	99,6	847
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	27,94	5	8,7	27,3	181
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	32,74	8,2	12	1,5	173
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	19,9	25,3	69	583

1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	15,20	1,1	5,2	4,5	69
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	12,25	2,1	5	12,2	103
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	55,05	14,6	22,5	6,6	287
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		17,1	69
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	27,1	37,7	99,6	847
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	27,94	5	8,7	27,3	181
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	32,74	8,2	12	1,5	173
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	19,9	25,3	69	583
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,15	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,57	2,7	7	15,3	136
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	62,27	16,3	25,1	7,3	319
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	41,9	244
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	31,3	46,9	108,7	983
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	2,2	1,6	25,8	128
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	31,86	7,7	13,9	59,8	395
Итого				35,00	9,9	15,5	85,6	523
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	23/4	КАША ДРУЖБА БЕЗ МОЛОКА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	250/5	29,15	2,9	5,5	29	176
2015		ФРУКТ	180	43,53	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	7,7	7,7	81,5	429
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,15	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	250	17,57	2,6	5	14,9	117
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	62,27	16,3	25,1	7,3	319
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	41,9	244
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	31,2	44,9	108,3	964
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	23/4	КАША ДРУЖБА БЕЗ МОЛОКА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	25,13	2,2	5,3	22,8	147
2015		ФРУКТ	180	35,55	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	7	7,5	75,3	400
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	15,20	1,1	5,2	4,5	69
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	200	12,25	2,1	4	12,1	93
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	55,05	14,6	22,5	6,6	287
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	27,1	36,7	94,6	818

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	43,53	8,2	10,4	36,4	273
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,4	16,8	133
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	16,6	17,3	88,6	577
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,64	6,7	5,3	17,3	203
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,3	2,2	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	5,4	5,3	24,6	267
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35	31,3	81,4	893
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	43,53	8,2	10,4	36,4	273
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,4	16,8	133
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	16,6	17,3	88,6	577
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,64	6,7	5,3	17,3	203
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,3	2,2	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	5,4	5,3	24,6	267
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35	31,3	81,4	893
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	12,15	8,9	4,2	13,8	129
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90/50	59,46	16,3	18,5	2,2	240
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	4,5	4,4	20,5	239
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	34,3	27,5	72,8	775
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	31,53	6,1	8,7	29,1	221
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,4	16,8	133
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	14,5	15,6	81,3	525
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	12,15	8,9	4,2	13,8	129
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90/50	59,46	16,3	18,5	2,2	240
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	4,5	4,4	20,5	239
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	34,3	27,5	72,8	775

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	31,53	6,1	8,7	29,1	221
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,4	16,8	133
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	14,5	15,6	81,3	525
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,64	6,7	5,3	17,3	203
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,3	2,2	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	5,4	5,3	24,6	267
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35	31,3	81,4	893
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	31,86	7	14,3	55,9	381
Итого				35,00	7,4	14,3	66,4	425
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	250/5	15,23	5,3	8,2	31,9	223
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	3,9	3,9	16,2	115
2015		ФРУКТ	180	28,30	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	14	14,3	100,6	591
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250/10	12,64	1,9	5	6,6	80
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,2	2,2	263
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	5,4	5,3	24,6	267
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	30,2	30,9	70,7	783
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	13,93	4,3	7	25,4	182
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	3,9	3,9	16,2	115
2015		ФРУКТ	180	17,60	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	13	13,1	94,1	550
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	12,15	1,6	2,1	7,1	54
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90	59,46	16,2	19	2,2	245
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	4,5	4,4	20,5	239
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	26,9	25,9	66,1	705

Зав. производством _____

А.В.Елькина

МЕНЮ

18 сентября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	25,26	6,8	7,5	36,8	242
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	47,42	15,4	10,8	21,2	249
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	26,3	19,8	93,4	662
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,15	7,7	9,8	23,5	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	56,76	18,3	21,1	78,8	244
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	23,13	3,8	6,2	28,4	177
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	34,6	37,6	186,9	886
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	25,26	6,8	7,5	36,8	242
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	47,42	15,4	10,8	21,2	249
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	26,3	19,8	93,4	662
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,15	7,7	9,8	23,5	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	56,76	18,3	21,1	78,8	244
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	23,13	3,8	6,2	28,4	177
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	34,6	37,6	186,9	886
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,34		7,1	8,8	19
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	47,77	12,7	12,5	48,1	203
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	19,27	5,9	7	26,8	194
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	22,9	27	138,4	658
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,08	5,8	8,5	28,6	204
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	40,60	13,3	9,2	19	204
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	23,2	19,2	83	579
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,34	7,1	8,8	18,9	183
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	47,77	12,7	12,5	48,1	203
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	19,27	3,2	5,1	22	147
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	27,3	26,8	143,7	775

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,08	5,8	8,5	28,6	204
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	40,60	13,3	9,2	19	204
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	23,2	19,2	83	579
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,15	7,7	9,8	23,5	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	56,76	18,3	21,1	78,8	244
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	23,13	3,8	6,2	28,4	177
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	34,6	37,6	186,9	886
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	100	31,86	7,8	3,9	49,6	265
Итого				35,00	8,2	3,9	60,1	309
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	5/4	КАША МАННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250/5	22,19	4	5,3	32,3	191
2015		ФРУКТ	180	50,49	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	8,8	7,5	84,8	444
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,15	7,7	9,8	23,5	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	56,76	18,3	21,1	78,8	244
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	23,13	3,8	6,2	28,4	177
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	34,6	37,6	186,9	886
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	18,95	3	5,2	24,2	154
2015		ФРУКТ	180	53,73	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	7,8	7,4	76,7	407
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,34		7,1	8,8	19
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	47,77	12,7	12,5	48,1	203
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	19,27	5,9	7	26,8	194
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	22,9	27	138,4	658

Зав. производством

А.В.Елькина

МЕНЮ 19 сентября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	24,20	7,3	8,1	37,6	253
2015		ФРУКТ	180	48,48	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	12,1	10,3	90,1	506
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19,35	0,8	0,1	2,5	14
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	22,26	4,3	5,7	25,4	171
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	56,58	19,3	21,2	19,4	265
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35,2	33,1	130,2	889
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	24,20	7,3	8,1	37,6	253
2015		ФРУКТ	180	48,48	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	12,1	10,3	90,1	506
5-11 (Классы обед льготники)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19,35	0,8	0,1	2,5	14
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	22,26	4,3	5,7	25,4	171
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	56,58	19,3	21,2	19,4	265
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35,2	33,1	130,2	889
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	12,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10	14,63	3,4	3,2	18,4	116
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	53,40	17,5	19,6	17,7	270
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	21,6	99
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,1	28,1	118,4	812
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	22,42	6,7	7,5	34,9	235
2015		ФРУКТ	180	38,26	2,6	0,9	36,7	168
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	13,4	9,9	107	574
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	12,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10	14,63	3,4	3,2	16,4	116
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	53,40	17,5	19,6	17,7	270
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	21,6	99
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,1	28,1	116,4	812

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	22,42	6,7	7,5	34,9	235
2015		ФРУКТ	180	38,26	2,6	0,9	36,7	168
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	13,4	9,9	107	574
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19,35	0,8	0,1	2,5	14
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	22,26	4,3	5,7	25,4	171
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	56,58	19,3	21,2	19,4	265
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35,2	33,1	130,2	889
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	31,86	9,7	2,3	56	283
Итого				35,00	10,1	2,3	66,5	327
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	220/5	16,45	4,9	6,4	33,6	211
2015		ФРУКТ	180	56,23	0,7	0,7	17,1	135
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	9,7	8,6	86,1	517
5-11 (классы обед без лактозы)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19,35	1,6	5,1	8,2	88
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ БЕЗ МОЛОКА С ГРЕНКАМИ	250/10	17,95	3,2	5,5	23,7	156
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР	100	65,43	17,9	19,9	16,9	319
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,56	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	33,5	36,6	131,7	1002
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	17,54	4,5	6	31,3	196
2015		ФРУКТ	180	43,14	0,7	0,7	17,1	135
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	9,3	8,2	83,8	502
1-4 (классы обед без лактозы)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	12,71	1	3	5	53
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ БЕЗ МОЛОКА С ГРЕНКАМИ	200/10	12,08	2,3	2,2	16,6	96
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР	90	60,21	16,2	16	15,4	270
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,29	5,5	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	29,2	26,4	112,9	818

Зав. производством



А. В. Елькина