

Согласовано:

Директор
МАОУ "СОШ №6"
/Е.Н.Костарева/

МЕНЮ

1 октября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	43,53	8,2	10,4	36,4	273
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,4	16,8	133
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	16,6	17,3	88,6	577
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,64	6,7	5,3	17,3	203
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,3	2,2	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	5,4	5,3	24,6	267
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35	31,3	81,4	893
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	43,53	8,2	10,4	36,4	273
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,4	16,8	133
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	16,6	17,3	88,6	577
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,64	6,7	5,3	17,3	203
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,3	2,2	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	5,4	5,3	24,6	267
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35	31,3	81,4	893
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	12,15	8,9	4,2	13,8	129
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90/50	59,46	16,3	18,5	2,2	240
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	4,5	4,4	20,5	239
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	34,3	27,5	72,8	775
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	31,53	6,1	8,7	29,1	221
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,4	16,8	133
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	14,5	15,6	81,3	525
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	12,15	8,9	4,2	13,8	129
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90/50	59,46	16,3	18,5	2,2	240
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	4,5	4,4	20,5	239
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	34,3	27,5	72,8	775

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	31,53	6,1	8,7	29,1	221
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,4	16,8	133
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	14,5	15,6	81,3	525
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,64	6,7	5,3	17,3	203
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,3	2,2	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	5,4	5,3	24,6	267
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35	31,3	81,4	893
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	31,86	7	14,3	55,9	381
Итого				35,00	7,4	14,3	66,4	425
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	250/5	15,23	5,3	8,2	31,9	223
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	3,9	3,9	16,2	115
2015		ФРУКТ	180	28,30	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	14	14,3	100,6	591
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250/10	12,64	1,9	5	6,6	80
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,2	2,2	263
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	5,4	5,3	24,6	267
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	30,2	30,9	70,7	783
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	13,93	4,3	7	25,4	182
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	3,9	3,9	16,2	115
2015		ФРУКТ	180	17,60	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	13	13,1	94,1	550
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	12,15	1,6	2,1	7,1	54
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90	59,46	16,2	19	2,2	245
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	4,5	4,4	20,5	239
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	26,9	25,9	66,1	705

Зав. производством

А.В.Елькина