

Согласовано: _____

Директор
МАОУ "СОШ №6"

/Е.Н.Костарева/

Химический состав

Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
----------	---------	------------------	--

МЕНЮ
29 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	32,47	6,9	8	49,9	299
2015		ФРУКТ	180	40,21	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3,8	3,7	24,3	147
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	15,9	13,5	113,3	648
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,43	1,4	7,9	8,4	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,22	2,5	5,6	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	60,48	19,3	21,2	19,4	315
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88	0,6		9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	34,1	40,6	119,6	948
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	32,47	6,9	8	49,9	299
2015		ФРУКТ	180	40,21	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3,8	3,7	24,3	147
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	15,9	13,5	113,3	648
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,43	1,4	7,9	8,4	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,22	2,5	5,6	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	60,48	19,3	21,2	19,4	315
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	33,5	40,6	119,6	948
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,15	0,9	4,7	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	18,44	1,9	4,5	13,3	102
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/50	55,22	16,8	15,4	14,3	246
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	5,5	4,7	34,4	196
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	28,8	29,6	114,5	818
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	30,32	6,2	7,6	45,3	240
2015		ФРУКТ	180	30,36	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	4	3,8	19,6	130
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	15,4	13,2	104	572
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,15	0,9	4,7	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	18,44	1,9	4,5	13,3	102
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/50	55,22	16,8	15,4	14,3	246
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	5,5	4,7	34,4	196
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	28,8	29,6	114,5	818

1-4 (классы завтрак родительская оплата)

2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	30,32	6,2	7,6	45,3	240
2015		ФРУКТ						
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	180	30,36	1,6	0,4	14,2	75
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	200	3,14	4	3,8	19,6	130
Итого			50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
				71,00	15,4	13,2	104	572

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)

2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,43	1,4	7,9	8,4	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,22	2,5	5,6	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	60,48	19,3	21,2	19,4	315
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88		0,1	9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	33,5	40,7	119,6	948

1-4 классы родительская оплата полдник

2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	31,86	7,6	12,8	59,8	386
Итого				35,00	8	12,8	70,3	430

5-11 (классы завтрак без лактозы)

2015	8/4	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	220/5	23,65	3,8	5,5	44,8	243
2015		ФРУКТ	180	49,03	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3,8	3,7	24,3	147
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	12,9	11,1	108,2	592

5-11 (классы обед без лактозы)

2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	24,45	1,5	7,9	8,3	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	19,02	2,4	5,5	15,7	122
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	60,48	19,3	21,2	19,4	315
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,15	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	33,5	40,5	119,3	945

1-4 (классы завтрак без лактозы)

2015	8/4	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	26,64	3,4	5,4	40,8	225
2015		ФРУКТ	180	34,04	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	4	3,8	19,6	130
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	12,6	11	99,5	557

1-4 (классы обед без лактозы)

2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,15	0,9	4,7	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	18,44	1,9	4,1	13,2	98
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90/50	55,22	15,9	16	13,8	262
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	5,5	4,7	34,4	196
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	27,9	29,8	113,9	830

Зав. производством _____

А.В.Елькина