

Согласовано:

Директор

МАОУ "СОШ №6"

Е.А.Саламатова

# МЕНЮ

14 ноября 2025 г.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                                   | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                                                                 |                  |                                                     |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 5-11( Классы Завтрак ОВЗ)                                       |                  |                                                     |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                            | 23/4             | КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 220/5  | 27,33         | 5,7               | 8       | 30,6             | 218                                      |
| 2015                                                            |                  | ФРУКТ                                               | 180    | 45,35         | 1,6               | 0,4     | 14,2             | 75                                       |
| 2015                                                            | 14/10            | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200    | 3,14          | 0,4               |         | 10,5             | 44                                       |
| 2015                                                            |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                      | 50     | 7,18          | 3,6               | 1,4     | 24,9             | 127                                      |
| Итого                                                           |                  |                                                     |        | 83,00         | 11,3              | 9,8     | 80,2             | 464                                      |
| 5-11 (Классы обед ОВЗ)                                          |                  |                                                     |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                            | 6/1              | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                      | 100    | 13,34         | 1,1               | 0,2     | 3,7              | 23                                       |
| 2015                                                            | 29/2             | СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ                | 250/20 | 31,18         | 5                 | 5,6     | 24,1             | 167                                      |
| 2015                                                            | 4/8              | ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ                               | 250    | 69,58         | 27,7              | 24,1    | 31,8             | 455                                      |
| 2008                                                            | 402              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                         | 200    | 6,88          |                   |         | 9,7              | 39                                       |
| 2015                                                            |                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ                        | 50     | 5,02          | 3,7               | 0,3     | 24,3             | 115                                      |
| Итого                                                           |                  |                                                     |        | 126,00        | 37,5              | 30,2    | 93,6             | 799                                      |
| 5-11 (Классы Завтрак родительская плата)                        |                  |                                                     |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                            | 23/4             | КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 220/5  | 27,33         | 5,7               | 8       | 30,6             | 218                                      |
| 2015                                                            |                  | ФРУКТ                                               | 180    | 45,35         | 1,6               | 0,4     | 14,2             | 75                                       |
| 2015                                                            | 14/10            | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200    | 3,14          | 0,4               |         | 10,5             | 44                                       |
| 2015                                                            |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                      | 50     | 7,18          | 3,6               | 1,4     | 24,9             | 127                                      |
| Итого                                                           |                  |                                                     |        | 83,00         | 11,3              | 9,8     | 80,2             | 464                                      |
| 5-11 (Классы обед льготники )                                   |                  |                                                     |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                            | 6/1              | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                      | 100    | 13,34         | 1,1               | 0,2     | 3,7              | 23                                       |
| 2015                                                            | 29/2             | СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ                | 250/20 | 31,18         | 5                 | 5,6     | 24,1             | 167                                      |
| 2015                                                            | 4/8              | ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ                               | 250    | 69,58         | 27,7              | 24,1    | 31,8             | 455                                      |
| 2008                                                            | 402              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                         | 200    | 6,88          |                   |         | 9,7              | 39                                       |
| 2015                                                            |                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ                        | 50     | 5,02          | 3,7               | 0,3     | 24,3             | 115                                      |
| Итого                                                           |                  |                                                     |        | 126,00        | 37,5              | 30,2    | 93,6             | 799                                      |
| 1-4 (Классы обед Бесплатное питание)                            |                  |                                                     |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                            | 6/1              | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                      | 60     | 8,00          | 0,6               | 0,1     | 2,2              | 14                                       |
| 2015                                                            | 29/2             | СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ                | 200/20 | 25,56         | 4,3               | 4,5     | 21,6             | 144                                      |
| 2015                                                            | 4/8              | ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ                               | 200    | 60,54         | 21,8              | 21,5    | 25,4             | 382                                      |
| 2008                                                            | 402              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                         | 200    | 6,88          |                   |         | 23,2             | 93                                       |
| 2015                                                            |                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ                        | 50     | 5,02          | 3,7               | 0,3     | 24,3             | 115                                      |
| Итого                                                           |                  |                                                     |        | 106,00        | 30,4              | 26,4    | 96,7             | 748                                      |
| 1-4 ( Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)   |                  |                                                     |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                            | 23/4             | КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5  | 25,64         | 5,2               | 7,6     | 27,8             | 201                                      |
| 2015                                                            |                  | ФРУКТ                                               | 180    | 35,04         | 1,6               | 0,4     | 14,2             | 75                                       |
| 2015                                                            | 14/10            | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200    | 3,14          | 0,4               |         | 10,5             | 44                                       |
| 2015                                                            |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                      | 50     | 7,18          | 3,6               | 1,4     | 24,9             | 127                                      |
| Итого                                                           |                  |                                                     |        | 71,00         | 10,8              | 9,4     | 77,4             | 447                                      |
| 1-4 ( Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями) |                  |                                                     |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                            | 6/1              | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                      | 60     | 8,00          | 0,6               | 0,1     | 2,2              | 14                                       |
| 2015                                                            | 29/2             | СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ                | 200/20 | 25,56         | 4,3               | 4,5     | 21,6             | 144                                      |
| 2015                                                            | 4/8              | ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ                               | 200    | 60,54         | 21,8              | 21,5    | 25,4             | 382                                      |
| 2008                                                            | 402              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                         | 200    | 6,88          |                   |         | 23,2             | 93                                       |
| 2015                                                            |                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ                        | 50     | 5,02          | 3,7               | 0,3     | 24,3             | 115                                      |
| Итого                                                           |                  |                                                     |        | 106,00        | 30,4              | 26,4    | 96,7             | 748                                      |
| 1-4 ( классы завтрак родительская оплата)                       |                  |                                                     |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                            | 23/4             | КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5  | 25,64         | 5,2               | 7,6     | 27,8             | 201                                      |
| 2015                                                            |                  | ФРУКТ                                               | 180    | 35,04         | 2,6               | 0,9     | 36,7             | 168                                      |
| 2015                                                            | 14/10            | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200    | 3,14          | 0,4               |         | 10,5             | 44                                       |
| 2015                                                            |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                      | 50     | 7,18          | 3,6               | 1,4     | 24,9             | 127                                      |
| Итого                                                           |                  |                                                     |        | 71,00         | 11,8              | 9,9     | 99,9             | 540                                      |

| 5-11 (Классы обед родительская оплата ) |       |                                                          |        |        |      |      |      |     |
|-----------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------|--------|--------|------|------|------|-----|
| 2015                                    | 6/1   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                           | 100    | 13,34  | 1,1  | 0,2  | 3,7  | 23  |
| 2015                                    | 29/2  | СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ                     | 250/20 | 31,18  | 5    | 5,6  | 24,1 | 167 |
| 2015                                    | 4/8   | ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ                                    | 250    | 69,58  | 27,7 | 24,1 | 31,8 | 455 |
| 2008                                    | 402   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                              | 200    | 6,88   |      |      | 9,7  | 39  |
| 2015                                    |       | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ                             | 50     | 5,02   | 3,7  | 0,3  | 24,3 | 115 |
| Итого                                   |       |                                                          |        | 126,00 | 37,5 | 30,2 | 93,6 | 799 |
| 1-4 классы родительская оплата полдник  |       |                                                          |        |        |      |      |      |     |
| 2015                                    | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 200    | 3,14   | 0,4  |      | 10,5 | 44  |
| 2015                                    | 14/12 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ                                         | 90     | 31,86  | 7,1  | 3,3  | 51,5 | 264 |
| Итого                                   |       |                                                          |        | 35,00  | 7,5  | 3,3  | 62   | 308 |
| 5-11 (классы завтрак без лактозы)       |       |                                                          |        |        |      |      |      |     |
| 2015                                    | 23/4  | КАША ДРУЖБА БЕЗ МОЛОКА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 220/5  | 27,33  | 2,6  | 5,4  | 25,3 | 160 |
| 2015                                    |       | ФРУКТ                                                    | 180    | 45,35  | 2,6  | 0,9  | 36,7 | 168 |
| 2015                                    | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 200    | 3,14   | 0,4  |      | 10,5 | 44  |
| 2015                                    |       | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                           | 50     | 7,18   | 3,6  | 1,4  | 24,9 | 127 |
| Итого                                   |       |                                                          |        | 83,00  | 9,2  | 7,7  | 97,4 | 499 |
| 5-11 (классы обед без лактозы)          |       |                                                          |        |        |      |      |      |     |
| 2015                                    | 6/1   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                           | 100    | 13,34  | 1,1  | 0,2  | 3,7  | 23  |
| 2015                                    | 29/2  | СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ БЕЗ МОЛОКА С ГРЕНКАМИ          | 250/20 | 31,18  | 5    | 5,6  | 24,1 | 167 |
| 2015                                    | 4/8   | ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ                                    | 250    | 69,58  | 27,7 | 24,1 | 31,8 | 455 |
| 2008                                    | 402   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                              | 200    | 6,88   |      |      | 9,7  | 39  |
| 2015                                    |       | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ                             | 50     | 5,02   | 3,7  | 0,3  | 24,3 | 115 |
| Итого                                   |       |                                                          |        | 126,00 | 37,5 | 30,2 | 93,6 | 799 |
| 1-4 (классы завтрак без лактозы)        |       |                                                          |        |        |      |      |      |     |
| 2015                                    | 23/4  | КАША ДРУЖБА БЕЗ МОЛОКА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 200/5  | 21,45  | 2,4  | 5,4  | 23,2 | 149 |
| 2015                                    |       | ФРУКТ                                                    | 180    | 39,23  | 1,6  | 0,4  | 14,2 | 75  |
| 2015                                    | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 200    | 3,14   | 0,4  |      | 10,5 | 44  |
| 2015                                    |       | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                           | 50     | 7,18   | 3,6  | 1,4  | 24,9 | 127 |
| Итого                                   |       |                                                          |        | 71,00  | 8    | 7,2  | 72,8 | 395 |
| 1-4 (классы обед без лактозы)           |       |                                                          |        |        |      |      |      |     |
| 2015                                    | 6/1   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                           | 60     | 8,00   | 0,6  | 0,1  | 2,2  | 14  |
| 2015                                    | 29/2  | СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ БЕЗ МОЛОКА С ГРЕНКАМИ          | 200/20 | 25,56  | 4,3  | 4,5  | 21,6 | 144 |
| 2015                                    | 4/8   | ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ                                    | 200    | 60,54  | 21,8 | 21,5 | 25,4 | 382 |
| 2008                                    | 402   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                              | 200    | 6,88   |      |      | 23,2 | 93  |
| 2015                                    |       | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ                             | 50     | 5,02   | 3,7  | 0,3  | 24,3 | 115 |
| Итого                                   |       |                                                          |        | 106,00 | 30,4 | 26,4 | 96,7 | 748 |

Зав. производством



А.В. Елькина