

меню на 10.11.2025г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6
Е.В.Шириевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 11		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша "Дружба" с молоком	160	169,00	180	190,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	итого за завтрак	353	385,20	433	470,46
Завтрак 2:	Отвар чернослива	100	47,40	150	71,10
	итого за завтрак 2	100	47,40	100	71,10
Обед:	Икра кабачковая	30	25,08	50	41,80
	Солянка овощная со сметаной	150	46,35	200	61,80
	Биточек куриный	60	159,00	70	185,50
	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	540	523,51	680	642,79
Полдник:	Напиток из вишни	100	110,66	100	110,66
	итого за полдник	100	110,66	100	110,66
Ужин:	Суп пюре картофельный молочный	150	120,96	220	216,83
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Кондитерское изделие	40	134,40	40	134,40
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	420	503,33	545	671,28
Итого за день:		1513	1570,10	1858	1966,29