

меню на 12.11.2025г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 13		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	394,20	435	480,58
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	47,40	150	47,40
	итого за завтрак 2	100	47,40	100	47,40
Обед:	Зелёный горошек	35	29,26	50	41,80
	Борщ со сметаной	150	61,50	200	82,00
	Ёжики куриные	130	171,17	150	197,50
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	453,83	680	566,25
Полдник:	Напиток из брусники	200	45,14	250	53,34
	итого за полдник	200	45,14	250	53,34
Ужин:	Уха из рыбных консервов	180	100,35	180	120,42
	Сыр	10	123,56	15	169,90
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	400	398,24	455	518,32
Итого за		1588	1338,81	1920	1665,89