

меню на 14.11.2025г

Утверждено Заведующим

дошкольным отделением "Родничок" МАOU СОШ № 6

Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 15		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	377,20	435	461,46
Завтрак 2:	Отвар изюма	100	40,67	150	61,00
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	61,00
Обед:	Огурец порционный	35	25,97	50	37,10
	Суп овощной с фасолью и сметаной	150	79,95	200	106,60
	Каша "Солдатская"	160	196,00	200	245,00
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	471,47	680	596,40
Полдник:	Напиток из смородины	200	41,30	250	49,23
	итого за полдник	100	41,30	100	49,23
Ужин:	Запеканка творожно - рисовая	160	380,80	180	403,20
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	400	583,06	490	677,72
Итого за день:		1488	1513,70	1805	1845,81