

меню на 17.11.2025г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 16		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшеничная с молоком	160	173,00	180	194,63
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	408,20	435	500,29
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	55,33	100	55,33
	итого за завтрак 2	100	55,33	100	55,33
Обед:	Икра кабачковая	25	30,50	35	42,70
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150	72,45	200	96,60
	Рулет картофельный	130	191,75	150	221,25
	Соус молочный	30	49,74	50	82,90
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	525	513,99	665	651,15
Полдник:	Напиток из вишни	200	47,04	250	55,82
	итого за полдник	100	47,04	250	55,82
Ужин:	Запеканка морковно-рисовая	190	245,71	220	294,86
	Молоко сгущенное	15	49,50	15	49,50
	Чай	150	33,33	180	40,00
	Сыр	10	36,00	15	54,00
	Хлеб пшеничный витаминный	60	141,00	80	188,00
	итого ужин	425	505,54	510	626,36
Итого за день:		1503	1530,10	1960	1888,95