

меню на 18.11.2025г

Утверждено Заведующим

дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6

Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 17		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша гречневая с молоком	160	173,00	180	194,63
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с повидлом	50	161,00	60	190,27
	итого за завтрак	360	404,00	440	478,23
Завтрак 2:	Отвар шиповника	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед:	Салат картофельный с луком	35	30,31	50	43,30
	Суп "Сельский" с пшеном и сметаной	150	58,65	200	78,20
	Голубцы ленивые	130	177,94	160	219,00
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	458,80	690	585,45
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Суп молочный с макаронными изделиями	170	130,68	180	159,72
	Кондитерское изделие	40	134,40	40	134,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай сладкий	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	420	439,41	480	522,12
Итого за день:		1615	1453,54	1960	1764,80