

меню на 19.11.2025г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6"
Е.В.Ширяева

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 18		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша ячневая с молоком	160	154,00	180	173,25
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	итого завтрак	353	389,2	433	478,91
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	47,40	100	47,40
	итого завтрак 2	100	47,4	100	47,4
Обед:	Зелёный горошек	25	20,88	35	34,80
	Свекольник со сметаной	150	65,85	200	87,80
	Котлета куриная	60	159,00	70	185,50
	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	538,81	665	661,79
Полдник:	Напиток из брусники	200	45,14	250	53,34
	итого полдник	200	45,14	250	53,34
Ужин:	Запеканка творожно-рисовая	170	336,00	180	403,20
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	410	538,26	490	677,72
Итого за день:		1598	1558,81	1938	1919,16