

меню на 24.11.2025г



Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" MAOU "COШ № 6"

Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 1		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша рисовая с молоком	160	161,00	180	181,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	377,20	435	461,46
Завтрак 2	Отвар чернослива	100	55,33	100	55,33
	итого за завтрак 2	100	55,33	100	55,33
Обед	Кукуруза	35	42,70	35	24,83
	Суп гороховый с овощами	150	80,85	200	107,80
	Картофель по "Деревенски"	110	104,00	130	123,37
	Сосиска отварная	60	159,00	70	185,50
	Компот из сухофруктов	150	104,39	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	545	575,74	665	649,20
Полдник	Напиток из вишни	200	47,04	250	55,82
	итого за полдник	100	47,04	100	55,82
Ужин	Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68	220	159,72
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Кондитерское изделие	20	81,60	40	163,20
	Чай	150	33,33	180	40,00
Итого за день:	итого ужин	410	386,61	520	550,92
		1508	1441,92	1820	1772,73