

меню на 02.12.2025г



Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Батон с повидлом	50	161,00	60	204,91
	итого за завтрак	360	392,00	440	479,37
Завтрак 2	Отвар шиповника	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед	Икра кабачковая	35	24,36	50	34,80
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150	72,45	200	96,60
	Суфле из печени	60	78,60	70	91,70
	Пюре картофельное	110	104,39	130	123,37
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	545	449,35	680	554,17
Полдник	Нектар/сок	100	55,33	100	55,33
	итого за полдник	100	55,33	100	55,33
Ужин	Запеканка творожно-рисовая	170	419,90	180	444,60
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	410	622,16	490	719,12
Итого за день:		1515	1559,51	1810	1848,66