

меню на 03.12.2025г



Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	413,20	435	505,91
Завтрак 2	Отвар кураги	100	47,40	100	47,40
	итого за завтрак 2	100	47,4	100	47,4
Обед	Салат из солёных огурцов	35	20,93	50	29,90
	Борщ со сметаной	150	61,50	200	82,00
	Плов	160	309,33	200	386,67
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	561,31	680	706,27
Полдник	Напиток из брусники	200	45,14	250	53,34
Ужин	итого за завтрак 2	200	45,14	250	53,34
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68	200	159,72
	Кондитерское изделие	40	212,00	40	212,00
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
Итого за день:	итого ужин	430	517,01	500	599,72
		1618	1584,06	1965	1912,64