

Согласовано:

Директор
МАФУ "СОШ №6"
Е.А. Саламатова/

МЕНЮ
9 декабря 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	25,60	6,9	8	49,9	299
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	47,08	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	2,2	0,8	15	76
Итого				83,00	10,2	9,5	92,5	501

5-11 (Классы обед ОВЗ)

2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,9	6,5	15,3	137
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,14	23,3	24,6	13,6	268
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	39,7	37,4	115,4	862

5-11 (Классы Завтрак родительская плата)

2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/10	25,60	6,9	8	49,9	299
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	47,08	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	7,18	2,2	0,8	15	76
Итого				83,00	10,2	9,5	92,5	501

5-11 (Классы обед льготники)

2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,9	6,5	15,3	137
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,14	23,3	24,6	13,6	268
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	39,7	37,4	115,4	862

1-4 (Классы обед Бесплатное питание)

2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	13,25	1,8	0,1	3,8	23
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,15	2,4	5,5	12,5	113
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	50,11	20,8	22,8	11,8	235
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	12,55	5,5	4,8	31,3	191
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	18,8	79
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	34,4	33,7	102,5	756

1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)

2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	23,05	6,2	7,8	45,3	275
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	37,63	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	10,9	9,9	97,8	528

1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)

2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	13,25	1,8	0,1	3,8	23
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,15	2,4	5,5	12,5	113
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	50,11	20,8	22,8	11,8	235
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,8	31,3	191
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	18,8	79
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	34,4	33,7	102,5	756

1-4 (классы завтрак родительская оплата)

2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	23,05	6,2	7,6	45,3	275
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	14
2015		ФРУКТ	180	37,63	0,7	0,7	17,1	22
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	10,9	9,7	97,8	528

5-11 (Классы обед родительская оплата)

2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	37
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,9	6,5	15,3	137
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,14	23,3	24,6	13,6	238
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	113
Итого				126,00	39,7	37,4	115,4	862

1-4 классы родительская оплата полдник

2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	31,86	7	14,3	55,9	381
Итого				35,00	7,4	14,3	66,4	425

5-11 (классы завтрак без лактозы)

2015	8/4	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	250/10	25,60	3,8	5,5	44,8	243
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	47,08	2,6	0,9	36,7	168
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	10,5	7,9	116,9	582

5-11 (классы обед без лактозы)

2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	250	12,14	2,6	5	14,9	117
2003	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ"	100	67,57	22,1	24,2	12,7	356
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,5	6,6	41,8	253
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	38,1	36,5	114	939

1-4 (классы завтрак без лактозы)

2015	8/4	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	21,05	3,4	5,4	40,8	223
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	39,63	2,6	0,9	36,7	168
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	2,2	0,8	15	76
Итого				71,00	8,6	7,1	103	513

1-4 (классы обед без лактозы)

2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	13,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	200/10	9,27	2,1	4	12,1	33
2003	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ"	90	62,60	19,8	23	10,9	329
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,94	6,6	5,6	41,9	244
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	35,4	33,3	109,5	879

Зав. производством  А.В.Елькина