

МЕНЮ
10 декабря 2025 г.



Директор

МАОУ "СОШ №6"

/Е.А. Саламатова/

Сборник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	

5-11(Классы Завтрак ОВЗ)

2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,32	6,2	7	32,9	220
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	100/15	49,48	10,9	10,7	20	222
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	21,1	19,1	88,4	614

5-11 (Классы обед ОВЗ)

2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,2	26,4	177
2004	648	КИСЕЛЬ/ПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	26,2	22,3	109,3	862

5-11 (Классы Завтрак родительская плата)

2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,32	6,2	7	32,9	220
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	100/15	49,48	13,4	12,9	25,6	276
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	23,6	21,3	94	668

5-11 (Классы обед льготники)

2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,2	26,4	177
2004	648	КИСЕЛЬ/ПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	26,2	22,3	109,3	862

1-4 (Классы обед Бесплатное питание)

2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,31	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2015	4/7,	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	49,33	9	5,2	3,9	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5,1	22	147
2004	648	КИСЕЛЬ/ПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	23,6	19,5	98,8	816

1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)

2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	15,71	4,5	5,1	24,1	161
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/15	44,25	10,5	10	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	5,02	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	19	16,5	78,5	543

1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)

2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,31	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2015	4/7,	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	49,33	9	5,2	3,9	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5,1	22	147
2004	648	КИСЕЛЬ/ПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	23,6	19,5	98,8	816

1-4 (классы завтрак родительская оплата)

2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	15,71	4,5	5,1	24,1	161
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/15	44,25	10,5	10	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	5,02	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	19	16,5	78,5	543

5-11 (Классы обед родительская оплата)

2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,2	26,4	177
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	26,2	22,3	109,3	749

1-4 классы родительская оплата полдник

2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	31,86	7,5	12,8	59,8	385
Итого				35,00	7,9	12,8	70,3	429

5-11 (классы завтрак без лактозы)

2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	12,45	3,9	5,4	29,3	181
2015		ФРУКТ	180	59,51	2,6	0,9	36,7	168
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	5,02	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	10,5	7,7	101,5	521

5-11 (классы обед без лактозы)

2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	23,45	3,1	6,4	25,2	172
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	25,5	22,5	108,1	744

1-4 (классы завтрак без лактозы)

2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150/5	8,45	2,8	4	21,4	133
2015		ФРУКТ	180	49,35	2,6	0,9	36,7	168
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	9,4	6,3	93,6	473

1-4 (классы обед без лактозы)

2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,31	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2015	4/7	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	49,33	9	5,2	4	99
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	18,52	2,6	5,4	21	143
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	23	19,8	97,9	661

Зав. производством _____ А.В.Елькина