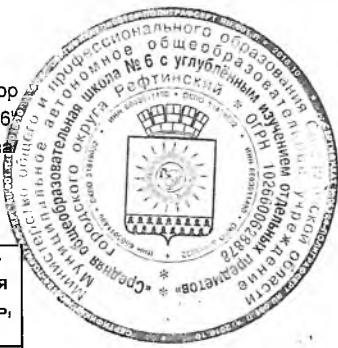


Согласовано:

Директор

МАОУ "СОШ №6"

Л.А.Саламатова

МЕНЮ
11 декабря 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	25,56	8,4	9,5	43,6	234
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,5	8,8	10,1	126
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	26,65	4,6	5,9		73
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	21,1	28,7	93,9	662
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,4	15,9	125
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	63,25	18,1	18,5	2,2	247
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	23,7	244
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	33,2	38,7	84,4	895
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	25,56	8,4	9,5	43,6	234
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,5	8,8	10,1	126
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	26,65	4,6	5,9		73
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	21,1	28,7	93,9	662
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,4	15,9	125
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	63,25	18,1	18,5	2,2	247
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	23,7	244
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	33,2	38,7	84,4	895
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	15,20	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,05	2	4,2	13,4	102
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	52,16	18,1	21,1	7	147
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,8	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,6	39,2	98,1	732
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	220/5	20,23	7,2	8,1	37,4	170
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,6	8,8	10,4	127
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	19,98	3,5	4,4		55
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	18,9	25,8	88	581
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	15,20	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,05	2	4,2	13,4	102
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	52,16	18,1	21,1	7	147
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	13,7	203
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,6	39,2	76,7	731

1-4 (классы завтрак родительская оплата)

2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	220/5	20,23	7,2	8,1	37,4	119
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,6	8,8	10,4	127
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	19,98	3,5	4,4	—	85
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	22
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	18,9	25,8	88	581

5-11 (Классы обед родительская оплата)

2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,4	15,9	125
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	63,25	18,1	18,5	2,2	247
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	23,7	244
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4	—	10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	33,2	38,7	84,4	805

1-4 классы родительская оплата полдник

2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	31,86	9,7	2,3	56	283
Итого				35,00	12,7	5,4	71,3	303

5-11 (классы завтрак без лактозы)

2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	250/5	20,43	5,6	7,5	39	945
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/20	8,07	1,6	0,6	26,8	119
2015		ФРУКТ	180	47,32	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	11,5	10,2	107,8	573

5-11 (классы обед без лактозы)

2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/5	17,49	2,4	5,5	15,7	122
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	63,25	18,1	18,5	2,2	247
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	16,59	6,6	5,6	23,7	244
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4	—	10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	33,1	38,8	84,2	805

1-4 (классы завтрак без лактозы)

2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	220/5	15,28	4,8	5,2	33,5	900
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/20	8,07	1,6	0,6	26,8	119
2015		ФРУКТ	180	37,33	0,7	0,7	17,1	82
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	13,7	11	117,6	330

1-4 (классы обед без лактозы)

2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	15,20	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	15,05	1,9	4,1	13,2	98
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	52,16	18,1	21,1	7	147
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	13,7	214
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4	—	10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,5	39,1	76,5	728

Зав. производством

А.В. Елькина