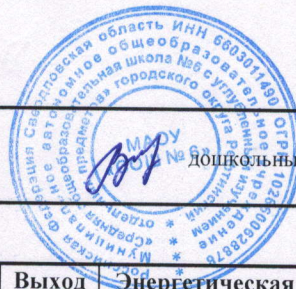


меню на 08.12.2025г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" MAOU СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 11		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша "Дружба" с молоком	160	169,00	180	190,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	итого за завтрак	353	385,20	433	470,46
Завтрак 2:	Отвар чернослива	100	47,40	150	71,10
	итого за завтрак 2	100	47,40	100	71,10
Обед:	Яйцо	24	37,80	24	37,80
	Солянка овощная со сметаной	150	46,35	200	61,80
	Каша "Солдатская" гречневая с мясом	160	337,50	200	396,75
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	524	591,20	654	704,05
Полдник:	Напиток из вишни	100	110,66	100	110,66
	итого за полдник	100	110,66	100	110,66
Ужин:	Уха из рыбных консервов	150	100,35	220	120,42
	Сыр	20	123,56	25	169,90
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	380	398,24	505	518,32
Итого за день:		1457	1532,70	1792	1874,59