

меню на 11.12.2025г

Утверждено и.о.Заведующего
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ СОШ № 6
Ю.С.Болгова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 14		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша ячневая с молоком	160	154,00	180	173,15
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,67
	Батерброд с молоком сгущённым	50	141,82	65	184,36
	итого за завтрак	350	384,82	445	476,18
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	40,67	100	61,00
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед:	Салат из свежей капусты	35	30,59	50	43,07
	Суп лапша с овощами	150	62,85	200	83,80
	Рулет куриный с яйцом	70	121,33	80	138,67
	Пюре картофельное	110	100,65	130	118,95
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	555,00	484,97	690,00	592,19
Полдник	Нектар/сок	100	55,33	100	110,66
	итого за полдник	100	55,33	100	110,66
Ужин	Запеканка творожно-рисовая	160	336,00	180	403,20
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
итого ужин		430	538,26	490,00	677,72
Итого за день:		1535	1504,05	1825,00	1897,42