

меню на 12.12.2025г

Утверждено и.о. Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6
Ю.С. Болговой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 15		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	377,20	435	461,46
Завтрак 2:	Отвар изюма	100	40,67	150	61,00
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	61,00
Обед:	Икра кабачковая	35	17,40	50	24,36
	Суп овощной с фасолью и сметаной	150	79,95	200	106,60
	Биточек куриный	60	159,00	70	185,50
	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	545	549,43	680	670,15
Полдник:	Напиток из смородины	200	41,30	250	49,23
	итого за полдник	100	41,30	100	49,23
Ужин:	Овощи тушёные со сметаной	160	302,40	180	369,60
	Кондитерское изделие	40	134,40	40	134,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	410	611,13	480	732,00
Итого за день:		1508	1619,73	1795	1973,84