

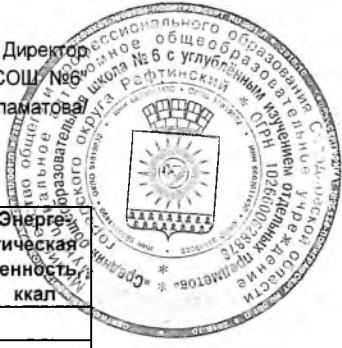
Согласовано:

Директор

МАОУ "СОШ №6 с углубленным изучением отдельных предметов"

*Расшифровка*

/Е.А.Саламатова



## МЕНЮ

15 декабря 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

## 5-11( Классы Завтрак ОВЗ)

2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	32,47	6,9	8	49,9	299
2015		ФРУКТ	180	40,21	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3,8	3,7	24,3	147
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>15</b>	<b>13,8</b>	<b>116,2</b>	<b>655</b>

## 5-11 (Классы обед ОВЗ)

2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,43	1,4	7,9	8,4	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,22	2,5	5,4	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	60,48	19,3	21,2	19,4	315
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88	0,6		9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>34,1</b>	<b>40,4</b>	<b>119,6</b>	<b>948</b>

## 5-11 (Классы Завтрак родительская плата)

2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	32,47	6,9	8	49,9	299
2015		ФРУКТ	180	40,21	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3,8	3,7	24,3	147
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>15,9</b>	<b>13,5</b>	<b>113,3</b>	<b>648</b>

## 5-11 (Классы обед льготники )

2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,43	1,4	7,9	8,4	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,22	2,5	5,4	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	60,48	19,3	21,2	19,4	315
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>33,5</b>	<b>40,4</b>	<b>119,6</b>	<b>948</b>

## 1-4 (Классы обед Бесплатное питание)

2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,15	0,9	4,7	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	18,44	2	4,2	13,4	102
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/50	55,22	16,8	15,4	14,3	246
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	5,5	4,7	34,4	196
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>106,00</b>	<b>28,9</b>	<b>29,3</b>	<b>114,6</b>	<b>818</b>

## 1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)

2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	30,32	6,2	7,6	45,3	240
2015		ФРУКТ	180	30,36	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	4	3,8	19,6	130
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>14,5</b>	<b>13,5</b>	<b>106,9</b>	<b>579</b>

## 1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)

2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,15	0,9	4,7	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	18,44	2	4,2	13,4	102
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/50	55,22	16,8	15,4	14,3	246
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	5,5	4,7	34,4	196
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>106,00</b>	<b>28,9</b>	<b>29,3</b>	<b>114,6</b>	<b>818</b>

**1-4 ( классы завтрак родительская оплата)**

2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	30,32	6,2	7,6	45,3	24
2015		ФРУКТ	180	30,36	0,7	0,7	17,1	8
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	4	3,8	19,6	130
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	12
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>14,5</b>	<b>13,5</b>	<b>106,9</b>	<b>57</b>

**5-11 (Классы обед родительская оплата )**

2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,43	1,4	7,9	8,4	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,22	2,5	5,4	15,9	123
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	60,48	19,3	21,2	19,4	315
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	6,6	5,6	41,9	24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88		0,1	9,7	3
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>33,5</b>	<b>40,5</b>	<b>119,6</b>	<b>94</b>

**1-4 классы родительская оплата полдник**

2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	4
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	31,86	7,5	12,8	59,8	38
<b>Итого</b>				<b>35,00</b>	<b>7,9</b>	<b>12,8</b>	<b>70,3</b>	<b>42</b>

**5-11 (классы завтрак без лактозы)**

2015	8/4	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	220/5	23,65	3,8	5,5	44,8	24
2015		ФРУКТ	180	49,03	1,6	0,4	14,2	7
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3,8	3,7	24,3	14
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	12
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>12,9</b>	<b>11,1</b>	<b>108,2</b>	<b>59</b>

**5-11 (классы обед без лактозы)**

2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАТИТЕЛЬНЫМ	100	24,45	1,5	7,9	8,3	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	19,02	2,4	5,5	15,7	12
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	60,48	19,3	21,2	19,4	315
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,15	6,6	5,6	41,9	24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	3
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>33,5</b>	<b>40,5</b>	<b>119,3</b>	<b>94</b>

**1-4 (классы завтрак без лактозы)**

2015	8/4	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	26,64	3,4	5,4	40,8	22
2015		ФРУКТ	180	34,04	1,6	0,4	14,2	7
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	4	3,8	19,6	130
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	12
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>12,6</b>	<b>11</b>	<b>99,5</b>	<b>55</b>

**1-4 ( классы обед без лактозы)**

2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,15	0,9	4,7	5	6
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	18,44	1,9	4,1	13,2	12
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90/50	55,22	15,9	16	13,8	26
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	5,5	4,7	34,4	17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	6
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>106,00</b>	<b>27,9</b>	<b>29,8</b>	<b>113,9</b>	<b>83</b>

Зав. производством

А.В.Елькина