

Согласовано:

Директор  
МАОУ "СОШ №6  
/Е.А.Саламатова/

## МЕНЮ

17 декабря 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

## 5-11 (Классы Завтрак ОВЗ)

2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	43,53	8,1	9,7	36,6	267
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,1	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	16,5	16,3	88,7	570

## 5-11 (Классы обед ОВЗ)

2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,64	2,2	6,5	7	100
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,3	2,2	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	28,9	33,3	72,9	698

## 5-11 (Классы Завтрак родительская плата)

2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	43,53	8,1	9,7	36,6	267
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,1	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	16,5	16,3	88,7	570

## 5-11 (Классы обед льготники)

2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,64	2,2	6,5	7	100
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,3	2,2	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	28,9	33,3	72,9	698

## 1-4 (Классы обед Бесплатное питание)

2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	12,15	1,9	3,6	7,5	74
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90/50	59,46	16,3	18,5	2,2	240
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5	22	146
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	26	27,5	68	627

## 1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)

2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	31,53	6,5	8	29,1	217
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,1	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	14,9	14,6	81,2	520

## 1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)

2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	12,15	1,9	3,6	7,5	74
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90/50	59,46	16,3	18,5	2,2	240
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5	22	146
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	26	27,5	68	627

**1-4 ( классы завтрак родительская оплата)**

2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	31,53	6,5	8	29,1	217
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,1	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>14,9</b>	<b>14,6</b>	<b>81,2</b>	<b>520</b>

**5-11 (Классы обед родительская оплата )**

2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,64	2,2	6,5	7	100
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,3	2,2	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>28,9</b>	<b>33,3</b>	<b>72,9</b>	<b>698</b>

**1-4 классы родительская оплата полдник**

2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	100	31,86	7,7	3,8	49,6	263
<b>Итого</b>				<b>35,00</b>	<b>8,1</b>	<b>3,8</b>	<b>60,1</b>	<b>307</b>

**5-11 (классы завтрак без лактозы)**

2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	250/5	15,23	5,3	8,2	31,9	223
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	3,9	3,9	16,2	115
2015		ФРУКТ	180	28,30	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>14</b>	<b>14,3</b>	<b>100,6</b>	<b>591</b>

**5-11 (классы обед без лактозы)**

2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250/10	12,64	1,9	5	6,6	80
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,3	2,2	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,1	5,5	25,2	163
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>27,9</b>	<b>31,2</b>	<b>71,3</b>	<b>666</b>

**1-4 (классы завтрак без лактозы)**

2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	13,93	4,3	7	25,4	182
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	3,9	3,9	16,2	115
2015		ФРУКТ	180	17,60	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>13</b>	<b>13,1</b>	<b>94,1</b>	<b>550</b>

**1-4 ( классы обед без лактозы)**

2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	12,15	1,6	2,1	7,1	54
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90	59,46	16,3	18,5	2,2	240
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	2,6	5,4	21	143
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>106,00</b>	<b>25,1</b>	<b>26,4</b>	<b>66,6</b>	<b>604</b>

Зав. производством

А.В.Елькина