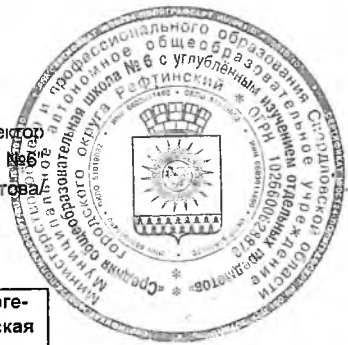


Согласовано:

Директор
МАОУ "СОШ №6"
Е.А.Саламатова



МЕНЮ

18 декабря 2025 г.

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|---|------------------|--|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| 5-11(Классы Завтрак ОВЗ) | | | | | | | | |
| 2015 | 5/4 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 250/5 | 25,26 | 6,8 | 6,8 | 37 | 236 |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 80/15 | 47,42 | 15,5 | 10,8 | 21,1 | 247 |
| 2015 | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,14 | 0,4 | | 10,5 | 44 |
| 2015 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 7,18 | 3,7 | 1,5 | 24,9 | 127 |
| Итого | | | | 83,00 | 26,4 | 19,1 | 93,5 | 654 |
| 5-11 (Классы обед ОВЗ) | | | | | | | | |
| 2015 | 6/1 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 100 | 13,34 | 1,1 | 0,2 | 3,7 | 23 |
| 2015 | 18/2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ | 250/25 | 22,15 | 7,9 | 9,9 | 23,6 | 214 |
| 2011 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 100 | 56,76 | 13,7 | 11 | 11,6 | 199 |
| 2008 | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 180 | 23,13 | 3,8 | 6,2 | 28,4 | 177 |
| 2004 | 648 | КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ | 200 | 5,60 | | | 28,2 | 113 |
| 2015 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ | 50 | 5,02 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| Итого | | | | 126,00 | 30,2 | 27,6 | 119,8 | 841 |
| 5-11 (Классы Завтрак родительская плата) | | | | | | | | |
| 2015 | 5/4 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 250/5 | 25,26 | 6,8 | 6,8 | 37 | 236 |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 80/15 | 47,42 | 15,5 | 10,8 | 21,1 | 247 |
| 2015 | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,14 | 0,4 | | 10,5 | 44 |
| 2015 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 7,18 | 3,7 | 1,5 | 24,9 | 127 |
| Итого | | | | 83,00 | 26,4 | 19,1 | 93,5 | 654 |
| 5-11 (Классы обед льготники) | | | | | | | | |
| 2015 | 6/1 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 100 | 13,34 | 1,1 | 0,2 | 3,7 | 23 |
| 2015 | 18/2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ | 250/25 | 22,15 | 7,9 | 9,9 | 23,6 | 214 |
| 2011 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 100 | 56,76 | 13,7 | 11 | 11,6 | 199 |
| 2008 | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 180 | 23,13 | 3,8 | 6,2 | 28,4 | 177 |
| 2004 | 648 | КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ | 200 | 5,60 | | | 28,2 | 113 |
| 2015 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ | 50 | 5,02 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| Итого | | | | 126,00 | 30,2 | 27,6 | 119,8 | 841 |
| 1-4 (Классы обед Бесплатное питание) | | | | | | | | |
| 2015 | 6/1 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 60 | 8,00 | 0,6 | 0,1 | 2,2 | 14 |
| 2015 | 18/2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ | 200/25 | 20,34 | 7,2 | 8,8 | 18,9 | 183 |
| 2011 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | 47,77 | 12,3 | 9,8 | 10,4 | 179 |
| 2008 | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 19,27 | 5,9 | 7 | 26,8 | 194 |
| 2004 | 648 | КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ | 200 | 5,60 | | | 28,2 | 113 |
| 2015 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ | 50 | 5,02 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| Итого | | | | 106,00 | 29,7 | 26 | 110,8 | 798 |
| 1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями) | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 20,08 | 5,7 | 7,9 | 28,9 | 208 |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 80/15 | 40,60 | 13,3 | 9 | 19,1 | 214 |
| 2015 | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,14 | 0,4 | | 10,5 | 44 |
| 2015 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 7,18 | 3,7 | 1,5 | 24,9 | 127 |
| Итого | | | | 71,00 | 23,1 | 18,4 | 83,4 | 593 |
| 1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями) | | | | | | | | |
| 2015 | 6/1 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 60 | 8,00 | 0,6 | 0,1 | 2,2 | 14 |
| 2015 | 18/2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ | 200/25 | 20,34 | 7,2 | 8,8 | 18,9 | 183 |
| 2011 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | 47,77 | 12,3 | 9,8 | 10,4 | 179 |
| 2008 | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 19,27 | 3,2 | 5,1 | 22 | 147 |
| 2004 | 648 | КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ | 200 | 5,60 | | | 28,2 | 113 |
| 2015 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ | 50 | 5,02 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| Итого | | | | 106,00 | 27 | 24,1 | 106 | 751 |

| 1-4 (классы завтрак родительская оплата) | | | | | | | | |
|--|-------|---|--------|--------|------|------|-------|-----|
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 20,08 | 5,7 | 7,9 | 28,9 | 208 |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 80/15 | 40,60 | 13,3 | 9 | 19,1 | 214 |
| 2015 | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,14 | 0,4 | | 10,5 | 44 |
| 2015 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 7,18 | 3,7 | 1,5 | 24,9 | 127 |
| Итого | | | | 71,00 | 23,1 | 18,4 | 83,4 | 393 |
| 5-11 (Классы обед родительская оплата) | | | | | | | | |
| 2015 | 6/1 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 100 | 13,34 | 1,1 | 0,2 | 3,7 | 23 |
| 2015 | 18/2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ | 250/25 | 22,15 | 7,9 | 9,9 | 23,6 | 214 |
| 2011 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 100 | 56,76 | 13,7 | 11 | 11,6 | 199 |
| 2008 | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 180 | 23,13 | 3,8 | 6,2 | 28,4 | 177 |
| 2004 | 648 | КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ | 200 | 5,60 | | | 28,2 | 113 |
| 2015 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ | 50 | 5,02 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| Итого | | | | 126,00 | 30,2 | 27,6 | 119,8 | 841 |
| 1-4 классы родительская оплата полдник | | | | | | | | |
| 2015 | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,14 | 0,4 | | 10,5 | 44 |
| 2011 | 442 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | 100 | 31,86 | 7,7 | 3,8 | 49,6 | 263 |
| Итого | | | | 35,00 | 8,1 | 3,8 | 60,1 | 307 |
| 5-11 (классы завтрак без лактозы) | | | | | | | | |
| 2015 | 5/4 | КАША МАННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 250/5 | 22,19 | 4 | 5,3 | 32,3 | 191 |
| 2015 | | ФРУКТ | 180 | 50,49 | 0,7 | 0,7 | 17,1 | 82 |
| 2015 | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,14 | 0,4 | | 10,5 | 44 |
| 2015 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 7,18 | 3,7 | 1,5 | 24,9 | 127 |
| Итого | | | | 83,00 | 8,8 | 7,5 | 84,8 | 444 |
| 5-11 (классы обед без лактозы) | | | | | | | | |
| 2015 | 6/1 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 100 | 13,34 | 1,1 | 0,2 | 3,7 | 23 |
| 2015 | 18/2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ | 250/25 | 22,15 | 7,9 | 9,9 | 23,6 | 214 |
| 2011 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 100 | 56,76 | 12,8 | 10,2 | 10,1 | 183 |
| 2008 | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 180 | 23,13 | 3,8 | 6,2 | 28,4 | 177 |
| 2004 | 648 | КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ | 200 | 5,60 | | | 28,2 | 113 |
| 2015 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ | 50 | 5,02 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| Итого | | | | 126,00 | 29,3 | 26,8 | 118,3 | 825 |
| 1-4 (классы завтрак без лактозы) | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 200/5 | 18,95 | 3 | 5,2 | 24,2 | 154 |
| 2015 | | ФРУКТ | 180 | 53,73 | 0,7 | 0,7 | 17,1 | 82 |
| 2015 | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,14 | 0,4 | | 10,5 | 44 |
| 2015 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 7,18 | 3,7 | 1,5 | 24,9 | 127 |
| Итого | | | | 83,00 | 7,8 | 7,4 | 76,7 | 407 |
| 1-4 (классы обед без лактозы) | | | | | | | | |
| 2015 | 6/1 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 60 | 8,00 | 0,6 | 0,1 | 2,2 | 14 |
| 2015 | 18/2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ | 200/25 | 20,34 | 7,2 | 8,8 | 18,9 | 183 |
| 2011 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | 47,77 | 11,5 | 9,1 | 9,1 | 164 |
| 2008 | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 19,27 | 5,9 | 7 | 26,8 | 194 |
| 2004 | 648 | КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ | 200 | 5,60 | | | 28,2 | 113 |
| 2015 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ | 50 | 5,02 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| Итого | | | | 106,00 | 28,9 | 25,3 | 109,5 | 783 |

Зав. производством

А.В.Елькина