

Согласовано:

Директор
МАОУ "СОШ №6"*Алекина*
/Е.А.Саламатова

МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	24,20	7,3	7,7	37,6	248
2015		ФРУКТ	180	48,48	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	13	9,6	87,2	494
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19,35	0,8	0,1	2,5	14
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	22,26	4,3	5,6	25,4	168
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	56,58	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35,3	32,6	130,2	963
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	24,20	7,3	7,7	37,6	248
2015		ФРУКТ	180	48,48	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	13	9,6	87,2	494
5-11 (Классы обед льготники)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19,35	0,8	0,1	2,5	14
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	22,26	4,3	5,6	25,4	168
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	56,58	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35,3	32,6	130,2	963
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	12,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10	14,63	3,5	2,9	18,4	114
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	53,40	17,6	19,2	17,7	314
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	21,6	99
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,3	27,4	118,4	854
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	22,42	6,7	7	35	230
2015		ФРУКТ	180	38,26	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	12,4	8,9	84,6	476
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	12,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10	14,63	3,5	2,9	18,4	114
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	53,40	17,6	19,2	17,7	314
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	21,6	99
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,3	27,4	118,4	854

1-4 (классы завтрак родительская оплата)

2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	22,42	6,7	7	35	230
2015		ФРУКТ	180	38,26	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	11,5	9,2	87,5	483

5-11 (Классы обед родительская оплата)

2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19,35	0,8	0,1	2,5	14
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	22,26	4,3	5,6	25,4	168
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	56,58	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35,3	32,6	130,2	963

1-4 классы родительская оплата полдник

2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	31,86	9,7	2	56	281
Итого				35,00	10,1	2	66,5	325

5-11 (классы завтрак без лактозы)

2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	220/5	16,45	4,9	6,4	33,6	— 211
2015		ФРУКТ	180	56,23	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	9,7	8,6	86,1	464

5-11 (классы обед без лактозы)

2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19,35	1,6	5,1	8,2	88
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ БЕЗ МОЛОКА С ГРЕНКАМИ	250/10	17,95	3,2	5,5	23,7	156
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР	100	65,43	17,9	19,9	16,9	319
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,56	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	33,5	36,6	131,7	1002

1-4 (классы завтрак без лактозы)

2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	17,54	4,5	6	31,3	196
2015		ФРУКТ	180	43,14	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	10,2	7,9	80,9	442

1-4 (классы обед без лактозы)

2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	12,71	1	3	5	53
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ БЕЗ МОЛОКА С ГРЕНКАМИ	200/10	12,08	2,3	2,2	16,6	96
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР	90	60,21	16,2	16	15,4	270
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,29	5,5	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	29,2	26,4	112,9	818

Зав. производством

А.В. Елькина