

Согласовано:

Директор

МАОУ "СОШ №6
г. Ачинск"
Е.А.Саламатова

МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

5-11(Классы Завтрак ОВЗ)

2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	24,61	8,4	7,1	42,6	268
2008		ЙОГУРТ	125	33,22	3,5	3,1	5,6	71
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,99	4	3,2	19,8	125
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	19,6	14,9	92,9	591

5-11 (Классы обед ОВЗ)

2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	17,30	3	0,2	6,3	39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,27	6,4	4,5	18,6	141
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	62,40	19,4	20,8	19,4	342
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	5,4	5,2	24,8	167
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	37,9	31	93,4	804

5-11 (Классы Завтрак родительская плата)

2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	24,61	8,4	7,1	42,6	268
2008		ЙОГУРТ	125	33,22	3,5	3,1	5,6	71
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,99	4	3,2	19,8	125
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	19,6	14,9	92,9	591

5-11 (Классы обед льготники)

2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	17,30	3	0,2	6,3	39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,27	6,4	4,5	18,6	141
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	62,40	19,4	20,8	19,4	342
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	5,4	5,2	24,6	167
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	37,9	31	93,2	804

1-4 (Классы обед Бесплатное питание)

2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	15,49	1,8	0,1	3,8	23
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	11,29	4,8	4,4	16,7	125
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	49,87	17,6	19,2	17,7	314
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	4,5	4,4	20,5	239
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	32,4	28,4	83	816

1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)

2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	12,61	7,4	6,2	37,4	236
2008		ЙОГУРТ	125	33,22	3,6	3,1	13,8	121
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,99	4	3,2	19,8	125
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	18,7	14	95,9	609

1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)

2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	15,49	1,8	0,1	3,9	23
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	11,29	4,8	4,4	16,7	125
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	49,87	17,6	19,2	17,7	314
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	4,5	4,4	20,5	239
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				