

Согласовано:

Директор

МАОУ "СОШ №6

Алесандра Е.А.Саламатова



МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

5-11(Классы Завтрак ОВЗ)

2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	25,60	5,8	6,1	42,4	248
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	47,08	2,6	0,9	36,7	168
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	2,2	0,8	15	76
Итого				83,00	11	7,8	104,6	536

5-11 (Классы обед ОВЗ)

2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,9	6,5	15,3	137
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,14	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35,8	33,6	121,2	936

5-11 (Классы Завтрак родительская плата)

2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/10	25,60	6,9	7,3	49,9	293
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	47,08	2,6	0,9	36,7	168
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	7,18	2,2	0,8	15	76
Итого				83,00	12,1	9	112,1	581

5-11 (Классы обед льготники)

2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,9	6,5	15,3	137
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,14	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35,8	33,6	121,2	936

1-4 (Классы обед Бесплатное питание)

2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	13,25	1,8	0,1	3,8	23
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,15	2,4	5,5	12,5	113
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	50,11	17,6	19,2	17,7	314
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,8	31,3	191
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	18,8	79
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,2	30,1	108,4	835

1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)

2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	23,05	6,2	6,9	45,5	270
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	37,63	1,4	0,4	13,1	66
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	11,6	8,7	94	507

1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)

2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	13,25	1,8	0,1	3,8	23
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,15	2,4	5,5	12,5	113
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	50,11	17,6	19,2	17,7	314
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,8	31,3	191
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	18,8	79