



МЕНЮ

14 января 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	43.53	8,1	9,7	36,6	267
2015	23/12	МАННИК	50	29.15	4,3	5,1	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7.18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83.00	16,5	16,3	88,7	570
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10.17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12.64	2,2	6,5	7	100
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71.58	18	20,3	2,2	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23.45	3,8	6,1	26,4	175
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126.00	28,9	33,3	72,9	698
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	43.53	8,1	9,7	36,6	267
2015	23/12	МАННИК	50	29.15	4,3	5,1	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7.18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83.00	16,5	16,3	88,7	570
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10.17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12.64	2,2	6,5	7	100
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71.58	18	20,3	2,2	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23.45	3,8	6,1	26,4	175
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126.00	28,9	33,3	72,9	698
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7.71	0,5	0,1	1,5	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	12.15	1,9	3,6	7,5	74
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90/50	59.46	16,3	18,5	2,2	240
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18.52	3,2	5	22	146
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106.00	26	27,5	68	627
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	31.53	6,5	8	29,1	217
2015	23/12	МАННИК	50	29.15	4,3	5,1	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7.18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71.00	14,9	14,6	81,2	520
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7.71	0,5	0,1	1,5	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	12.15	1,9	3,6	7,5	74
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90/50	59.46	16,3	18,5	2,2	240
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18.52	3,2	5	22	146
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106.00	26	27,5	68	627
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	31.53	6,5	8	29,1	217
2015	23/12	МАННИК	50	29.15	4,3	5,1	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7.18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71.00	14,9	14,6	81,2	520

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10.17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12.64	2,2	6,5	7	100
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71.58	18	20,3	2,2	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23.45	3,8	6,1	26,4	175
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			126.00	28,9	33,3	72,9	698	
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	100	31.86	7,7	3,9	49,6	265
Итого			35.00	8,1	3,9	60,1	309	
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	250/5	15.23	5,3	8,2	31,9	223
2015	23/12	МАННИК	50	29.15	3,9	3,9	16,2	115
2015		ФРУКТ	180	28.30	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7.18	3,7	1,5	24,9	127
Итого			83.00	14	14,3	100,6	591	
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10.17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250/10	12.64	1,9	5	6,6	80
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71.58	18	20,3	2,2	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23.45	3,1	5,5	25,2	163
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			126.00	27,9	31,2	71,3	666	
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	13.93	4,3	7	25,4	182
2015	23/12	МАННИК	50	29.15	3,9	3,9	16,2	115
2015		ФРУКТ	180	17.60	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7.18	3,7	1,5	24,9	127
Итого			71.00	13	13,1	94,1	550	
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7.71	0,5	0,1	1,5	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	12.15	1,6	2,1	7,1	54
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90	59.46	16,3	18,5	2,2	240
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18.52	2,6	5,4	21	143
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			106.00	25,1	26,4	66,6	604	

Зав. производством _____ А.В.Елькина