

МЕНЮ 16 января 2026 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОБЗ)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	24.20	7,3	7,7	37,6	248
2015		ФРУКТ	180	48.48	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7.18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83.00	13	9,6	87,2	494
5-11 (Классы обед ОБЗ)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19.35	0,8	0,1	2,5	14
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	22.26	4,3	5,6	25,4	168
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	56.58	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15.10	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7.69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126.00	35,3	32,6	130,2	963
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	24.20	7,3	7,7	37,6	248
2015		ФРУКТ	180	48.48	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7.18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83.00	13	9,6	87,2	494
5-11 (Классы обед льготники)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19.35	0,8	0,1	2,5	14
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	22.26	4,3	5,6	25,4	168
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	56.58	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15.10	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7.69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126.00	35,3	32,6	130,2	963
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	12.71	0,5	0,1	1,5	8
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10	14.63	3,5	2,9	18,4	114
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	53.40	17,6	19,2	17,7	314
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12.55	5,5	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7.69	0,5	0,2	21,6	99
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106.00	31,3	27,4	118,4	854
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	22.42	6,7	7	35	230
2015		ФРУКТ	180	38.26	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7.18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71.00	12,4	8,9	84,6	476
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	12.71	0,5	0,1	1,5	8
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10	14.63	3,5	2,9	18,4	114
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	53.40	17,6	19,2	17,7	314
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12.55	5,5	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7.69	0,5	0,2	21,6	99
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106.00	31,3	27,4	118,4	854
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	22.42	6,7	7	35	230
2015		ФРУКТ	180	38.26	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7.18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71.00	11,5	9,2	87,5	483

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19.35	0,8	0,1	2,5	14
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	22.26	4,3	5,6	25,4	168
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	56.58	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15.10	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7.69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126.00	35,3	32,6	130,2	963
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	31.86	9,7	2	56	281
Итого				35.00	10,1	2	66,5	325
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	220/5	16.45	4,9	6,4	33,6	211
2015		ФРУКТ	180	56.23	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7.18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83.00	9,7	8,6	86,1	464
5-11 (классы обед без лактозы)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19.35	1,6	5,1	8,2	88
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ БЕЗ МОЛОКА С ГРЕНКАМИ	250/10	17.95	3,2	5,5	23,7	156
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР	100	65.43	17,9	19,9	16,9	319
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10.56	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7.69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126.00	33,5	36,6	131,7	1002
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	17.54	4,5	6	31,3	196
2015		ФРУКТ	180	43.14	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7.18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71.00	10,2	7,9	80,9	442
1-4 (классы обед без лактозы)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	12.71	1	3	5	53
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ БЕЗ МОЛОКА С ГРЕНКАМИ	200/10	12.08	2,3	2,2	16,6	96
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР	90	60.21	16,2	16	15,4	270
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8.29	5,5	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7.69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106.00	29,2	26,4	112,9	818

Зав. производством

А.В.Елькина